

产妇脐带脱垂 情况危急 医生跪地托举 15分钟 直到孩子平安出生

虽然事情已经过去一天了，但县妇保院医生杨斌的手指仍十分胀痛。“这两根手指头刚开始的时候一点感觉都没有，现在已经好多了。”杨斌说，遇上那么紧急的情况，别说跪地“托举”15分钟，即便更长的时间，所有的医生也义无反顾。

2月18日深夜22点30分左右，在县妇保院产房值班的医生杨斌给孕妇做阴道检查时，发现不对劲，胎先露前方触及一条索状物，伴随宫缩的出现，可触及的条索状物明显延长，是什么呢？仔细想想，他突然意识到这是脐带，脐带脱垂了！这是产科急症，一旦脐带脱出，被胎头压迫，供血

阻断，持续数分钟胎儿即可能出现生命危险。他下意识立即用两根手指托住胎先露部位，尽量让脐带少受压。“胎先露就是最先进入妈妈骨盆入口的胎儿部分，一般情况下胎儿娩先露部分为头部，如果是脐带脱垂，情况就非常危险。”杨斌说。

“孕妇情况危急，必须要做紧急剖宫产手术！”产房人员立即呼叫上级医师、儿科医师，通知手术室，做好术前准备。同时，快速向家属交代紧急剖宫产病情。自杨斌给病人做阴道检查发现异常到进入手术间，消毒、铺巾，进腹至取出胎儿，他一直半蹲着保持托举姿势，病人移动，他也移动；而

且，孕妇为胎膜早破患者，羊水混浊明显，量也较多，每次宫缩来临，羊水不断外流，脐带明显受压，胎心下降，最低达到60次/分，宫缩每次持续30秒左右，胎心每次都在60次/分左右，持续1分钟左右才能恢复。于是，宫缩时他尽力抵抗胎头及脐带的压迫，宫缩后还必须上推胎头，让脐带得以充盈。22时46分，胎儿顺利取出，随着新生儿“哇”一声大哭，在场所有医护人员高兴的心才落了下来。

当杨斌想直起身子准备活动活动筋骨时，发现自己全身几乎僵硬，慢慢直起腰来，靠在墙边休息了会儿，才恢复正常。但他右手的中指和食指明显受压，已经开

脐带断裂致胎儿重度贫血 医护合力保母子平安

“放心吧，我们会把宝宝照顾好的。”县妇保院新生儿科护士对马上就要出院的薛女士安慰道。原来，薛女士已经可以出院，但她的宝宝还要在医院继续观察治疗。想起一周前的一幕，薛女士一家和医护人员仍心有余悸。

3月9日晚，妊娠35+6周的薛女士像往常一样做完胎后安胎入睡，凌晨0:42，睡梦中的她被下腹部胀痛感惊醒，起床准备上厕所时被吓了一跳，地上出现了一滩鲜红的血液。情急之下，薛女士马上拨通产检主诊医师陈洪秀的电话。陈医生了解大致情况后，凭借着多年的临床经验，立即嘱咐薛女士赶紧就医。

凌晨1:30，薛女士被家人送进产科夜急诊。值班的医生护士马上为其做胎心监护，胎心基线140次/分左右，正常范围，但持续胎心监护提示达15分钟的罕见正弦波形！“正弦波形！”

这意味着胎儿可能重度贫血或处于濒危状态，必须尽快终止妊娠。产科值班医生陈帮武立即开出生急手术医嘱，抽血做术前检查、术前准备、通知血液科备血、通知手术室麻醉科做好手术及自体血回输准备、新生儿科医生做好新生儿抢救准备。一切都有条不紊，忙而不乱地进行着……

而此时，陈麻秀已从家中赶来医院做急诊手术。当子宫切开的那一刻，酱油色的血性羊水流出，大家再次紧张，是胎盘早剥吗？胎儿怎么样了？很快，胎儿娩出，反射存在，呼吸有规则，但皮肤苍白，严重贫血貌。新生儿靠近脐部端的脐带近6-7cm瘀紫明显，近脐轮处居然有一破口，

那破口还在持续缓慢地渗血。最终经过抢救、治疗，母子均脱离生命危险。

“脐带血管自破破裂，这是产科极为罕见的病例，若不是及时就診，胎儿极有可能死亡！”陈麻秀介绍道。

据悉，这是县妇保院建院以来遇到的第一例脐带断裂致新生儿重度贫血病例，产科团队的精诚合作，为母婴安全提供了保障。

（产科 李娟）

癌症早期就能发现病情……

记者了解到，在生活中，除了机关单位和大型企业员工，普通市民能够做到定期体检的寥寥无几。有医生说，现在，社会医疗水平和居民生活水平都提高了，定期体检对绝大多数人来说已经不存在经济压力了，更多的只是健康意识的淡薄。

世界卫生组织癌症委员会曾明确指出，三分之二的癌症可以预防和防治，关键是通过体检早发现、早治疗，5年甚至是10年的生存率很高，而且可以改善患者的生存质量。

除了癌症，定期体检对预防疾病、发现疾病也意义重大。王优萍医生建议：条件允许下，每个人都应该定期去医院进行健康体检。至于间隔多长时间、检查哪些项目，因人而异，可以根据自己的年龄、性别、职业、健康状况和家庭病史等因素全面考虑选择。一般情况下，选择一年体检1到2次比较合理。

《宁波日报》记者 陈敏 通讯员 夏亚萍

好检查一下。”

当日下午，体检中心接到了化验室打来的电话，电话那端的韩海芬医生很是着急：“早上的张大叔，他的CA19-9值高达一千多，癌胚抗原七百多！”CA19-9和癌胚抗原都是肿瘤标志物，正常值分别是0-37U/ml、0-5ng/ml，结合CT提示，张大叔肝、肺、淋巴结、腰椎等多处有大小不一异常密度灶或结节，基本可以考虑为恶性肿瘤晚期。

体检中心王优萍医生即刻联系张大叔的家属，告知情况的严重性，嘱咐他们抓紧时间治疗。张大叔的女儿急急将老父亲送去上级医院诊治。

对着张大叔的体检结果，几位医生惋惜地摇摇头，要是张大叔能早几年就进行定期体检，在

方面指导爸爸妈妈们推拿保健操作，并向家长们介绍我院开展的中医外治项目，深受家长们欢迎。

（中西医结合病区 严海浓）

为切实提高产科助产质量，保障母婴安全，3月9日，护理部组织召开第四季度百例优质接生评审会议，评审小组对2017年第四季度阴道分娩存在产后出血、新生儿窒息



始浮肿、僵硬。即便休息了一天，仍感觉胀痛。

杨斌告诉记者，脐带是胎儿的生命线，也是唯一的能量供给，产时脐带先露，胎儿分娩过程中就有可能挤压到脐带，导致脐带受压，直接影响到胎儿供血和供氧。若前羊膜囊破裂，则有可能发

生脐带脱垂，因此，对于胎膜早破的病人，无论其是否有宫缩，均要求平卧位甚至臀高位，以避免此类紧急事件的发生。“只要大人和孩子平安，所有的付出都是值得的。”杨斌说。

（《今日宁海》记者 潘旭婷 通讯员 蔡如婷 李娟）

从病历文书点评入手抓医疗质量内涵建设

2月1日，质控科组织开展病历文书点评会。会上，质控科叶红霞科长对选取的2017年度5份缺陷病历中存在的问题进行逐一点评分析；省妇保下沉专家栗宝华主任则围绕病历质量评分标准及妇产科疾病诊治的相关指南，分析了病历中存在的诊治思路、病历书写规范化

描述、准确选取治疗方案等方面的问题，并提出合理化的建议；洪丽华常务副院长着重强调了病历书写质量的重要性并要求加强医务人员

的规范化诊疗意识教育，加强规范化医疗业务技能培训和考核，最终达到提升医院的医疗质量和医疗安全。

（叶红霞 洪丽华）

此次培训突破以往的教学模式，把理论授课和急救演练相结合，更直观的情景模拟教学模式加深了学员印象，特别是对于培养低年资护士的急救能力有了更快速的提升。

（急诊注射室 葛金莲）

方面指导爸爸妈妈们推拿保健操作，并向家长们介绍我院开展的中医外治项目，深受家长们欢迎。

（中西医结合病区 严海浓）

逐鹿百例赛场 保障母婴安康——护理部组织召开“百例优质接生”评审会议

为切实提高产科助产质量，保障母婴安全，3月9日，护理部组织召开第四季度百例优质接生评审会议，评审小组对2017年第四季度阴道分娩存在产后出血、新生儿窒息

护理团队细致的产程观察及熟练的应急能力，并指出助产士应继续加强团队凝聚力，注重工作中环节的管控，严格掌握催产素的使用指征，加强催产素的用药管理，提高会阴缝合技巧，不断提高自身的助产技术，造福广大妇孺。

（护理部 高巧云）

专家门诊一览表

星期一
产科门诊：陈秋秀(上午)
妇科门诊：金玲丽
科：倪芬芳
欧阳远成
计划生育科：吴 群
生殖健康服务中心：叶红霞
儿 科：金翠青
产 科：张 瑜(上午)
王奕芬(上午)
营养门诊：葛丽亚(下午)
心理门诊：姚春亚(下午)
更年期保健：姜慧萍
内 科：唐永军
乳 腺 科：姜素萍
皮肤性病科：虞文斌
中 医 科：葛政爱
儿 保 科：黄敏群
眼耳鼻喉科：俞晓敏
眼科：卢春燕(上午)
妇产科门诊：叶晓斌(上午)

星期二
妇科门诊：沈平娥(上午)
知 科：王 敏
生殖健康服务中心：姚春芳
钟亚莉
中医妇科：顾颖尔
儿 科：薛卫华
产 科：胡久琼
谷文利
粟宝华
内 科：唐永军
更年期保健：姜慧萍
中 医 科：葛政爱(上午)
儿 保 科：陈 繁
助产士门诊：叶晓斌(上午)

星期三
妇产科门诊：王为红(上午)
产科特需门诊：胡久琼(下午)
知 科：邵桂芳
叶红霞(上午)
洪丽华
生殖健康服务中心：倪芬芳
生殖中心：金玲丽
中医妇科：顾颖尔
儿 科：姜文娟(上午)
王为红(下午)
产 科：胡久琼(上午)
苏林花
母乳喂养咨询：潘晓斌(上午)
中 医 科：葛政爱
儿 保 科：陈亚红
助产士门诊：叶晓斌(上午)

星期四
陈秋秀一日门诊(特需)：
葛丽亚(上午)
儿保科门诊：王耀东(上午)
产科特需门诊：王奕芬(上午)
产 科：姜满珍
姜明娟
生殖健康服务中心：王敏
中医妇科：顾颖尔
内 科：薛卫华(上午)
产 科：王奕芬(上午)
营养门诊：葛丽亚(下午)
内 科：唐永军
中 医 科：葛政爱(上午)
眼 科：卢春燕(上午)
助产士门诊：叶晓斌

星期五
妇科特需门诊：
欧阳远成(上午)
王 敏(上午)
知 科：岑 瑾
董茶芳
生殖健康服务中心：岑满珍
生殖中心：金玲丽(上午)
儿 科：姜文娟(上午)
产 科：姜 倪
内 科：陈秋秀(上午)
内 科：唐永军
中 医 科：葛政爱
儿 保 科：葛海静
助产士门诊：叶晓斌

星期六
生殖健康中心：邵桂芳(上午)
产 科：王雪峰
内 科：唐永军
男 性 科：张峰彬(下午)
男 医 2周1次
知 科：沈平娥(上午)
儿 保 科：严意琴

星期日
中 医 科：葛政爱
眼 科：应夏芬

以上排班若有变动
以现场挂号为准
预约挂号电话：65120120

宁海妇幼保健

宝宝满月体重零增长,竟是因为这个……

新年刚过，刚出月子的年轻妈妈李女士，带着满月的宝宝来我院儿保科体检。

测量体重时，医生感到很惊讶：经过一个月的喂养，宝宝的体重竟然和出生时一样重，都是7斤半。在我国，6个月内正常的婴儿体重增长应该是每月至少0.6公斤，可这个孩子……体重是反映婴儿生长发育情况的重要标志。我院儿保医生和产妇产妇都已经意识到了问题的严重性。

医生估计，问题一定是出在喂养上。于是，儿保医生将产妇产妇介绍到了母乳喂养干预门诊进行专项治疗。通过查看产妇产母乳过程，母乳喂养干预门诊的护理人员惊奇地发现，产妇产后喂奶的乳房仍然是充盈的，李女士本人也自诉每次喂奶没有明显的下奶感觉，而婴儿吃

奶以后的乳汁依然是透明状，这说明婴儿连产前的前乳都没有吃完，更加不会吃到后乳！这，便是造成新生儿体重不增加的主要原因。

浙江省母乳喂养咨询师潘晓斌主任介绍，每次哺乳，宝宝开始吸入的乳汁叫前乳，后吸入的乳汁叫后乳。前乳颜色清亮，蛋白质、乳糖含量较高，水分也较多，提供婴儿脑部发育的营养物质。后乳色白，脂肪含量较高，为婴儿提供能量，也是体重增长的主要来源。她说，李女士后乳较难排出，仅排出的少量后乳，色黄，浓稠，而乳房没有下奶感，都提示着产妇产乳腺管不够通畅，深层乳管内还有可能乳酪形成，需要立即对产妇产房进行通乳排奶。

经过半个小时的手法通乳后，排出约130毫升残奶，产妇产

妇幼保健

一个月来没有松弛的乳房终于松了下来。为了增强大脑的催乳反射，李女士连续进行了3天的通乳治疗，终于排空乳汁。

在一个星期后的电话随访中，李女士很佩服我院的催乳

技术。她开心地說，在未添加配方奶的情况下，宝宝体重增加了0.21公斤，她自己每次喂奶时也有了明显的“下奶”感。

（徐慧芳 王 萍）

母乳喂养干预门诊介绍

为促进我县母乳喂养持续深入的开展，我院在乳腺病防治中心设立母乳喂养干预门诊，帮助产妇解决哺乳期遇到各种问题，如乳汁少、乳汁淤积、乳管内乳酪样堵塞、奶头白膜覆盖导致的出口堵塞等困扰。

该门诊由浙江省母乳喂养咨询师坐诊，通过乳房推拿、中医灸穴、理疗、饮食指导、心理干预等技术和方法，为产妇提供乳房疏通、催奶、协助断奶等服务，并进行一对一、面对面的母乳喂养指导，使产妇顺利地度过哺乳期。

门诊开放时间：周一至周五全天
地点：门诊四楼乳腺病防治中心
预约挂号电话：65120120

二胎妈妈发生凶险性前置胎盘 医生建议，头胎尽量自然分娩

近日，高龄二胎妈妈何女士在入院前的产检过程中，上级医院磁共振检查提示“完全性前置胎盘伴部分胎盘植入和局部穿透可能”，于是在孕34+5周慕名来到当地实力强、环境好的宁海县妇幼保健院待产。考虑到该产妇是凶险性前置胎盘，部分胎盘侵入子宫肌层甚至可能穿透累及膀胱肌层，省妇保下沉专家栗宝华主任当机立断为她选择了最佳的手术时机，同时做好备血、颈内静脉穿刺等术前准备工作，并通知新生儿科做好抢救准备。术中打开腹腔，见子宫下段菲薄，表面血管怒张明显，胎盘完

全盖过宫内部，子宫下段后壁胎盘组织致密粘连，出血汹涌。栗主任用精湛的手术技巧，行双侧子宫动脉上行支结扎术和宫腔纱条填塞术，保住了子宫，术中出血1200ml，其中自体血回输了500ml。在产科专家团队、手术室、麻醉科及新生儿科共同努力下，手术顺利，最终母婴平安。

栗宝华介绍，胎盘在胎儿生长发育过程中起重要作用，若发生异常可对母体或胎儿造成危害。正常妊娠时胎盘附着于子宫体部的前壁、后壁或侧壁，而前置胎盘是指妊娠28周后，若胎盘附着于子宫下段，下

缘达到或覆盖宫颈内口，位置低于胎先露部，是妊娠晚期严重并发症之一，也是妊娠晚期阴道流血最常见的原因。当瘢痕子宫和前置胎盘同时存在，胎盘覆盖原剖宫产切口，发生胎盘植入的危险约为50%，就是凶险性前置胎盘，这种情况极易出现产后大出血，产妇会有极大的生命危险，为保住产妇的命，摘掉子宫的概率也是很高的。

栗宝华提醒，既往有剖宫产史的妇女再次妊娠时，发生瘢痕部位妊娠、子宫破裂、凶险性前置胎盘、胎盘植入、胎盘早剥等风险明显增加，因此，在条

件允许下，第一胎尽量选择顺产，能生尽量自己生。假如头胎是剖宫产的，最好过2-3年再生二胎。怀孕前要先到正规医院进行子宫瘢痕的愈合情况以及宫腔情况的评估，怀孕后进行早期孕囊与瘢痕位置的评估，孕晚期还要进行瘢痕厚度的评估。最后要切记在再次生产前，把上次剖宫产的手术记录复印件拿到这次待产的正规大医院，只有正规的大医院，有强大的技术团队和完善的设备，在风险发生时才有能力救治。

（健教科 徐静霞）

14岁少女下腹痛,家长以为吃坏东西, 强忍三天才送医院,最后医生只能切除其坏死的卵巢

刚上初一的小朱，今年才14岁，三天前出现下腹部疼痛，小朱及小朱的父母都没有重视，他们认为小朱这么年轻，腹痛可能只是吃坏东西，调节下饮食就好了。但是三天过去了小朱的腹痛一直没有缓解，此时，小朱父母才带小朱到医院内科检查。内科医生腹部触诊后建议妇科会诊，经妇科医生检查，考虑“卵巢囊肿蒂扭转”，县妇保院立刻开手术绿色通道，为小朱做急诊手术

治疗。术中，医生发现小朱的右侧卵巢囊性增大直径约20厘米，而正常成年女性卵巢一般4x3x1cm大小。小朱的右卵巢蒂部扭转了1080度，整个右侧附件区（包括右侧卵巢和右输卵管）均呈紫黑色，水肿明显，张力很高，因扭转时间过长导致卵巢组织完全坏死，只能切除了右侧附件。

卵巢囊肿蒂扭转是妇科急性病之一，危害比较大。如果是蒂部较长、体积偏中等或偏大、活动度差、重心偏向一侧的肿瘤，容易发生蒂扭转；常发生于体位突然改变时。成人卵巢囊肿蒂扭转发生率约10%，由于青少年好动等原因，卵巢囊肿蒂扭转

发生率在22%~24.4%。蒂扭转的典型表现是体位改变后突然发生一侧下腹剧痛，常伴恶心、甚至休克。卵巢囊肿一旦发生扭转，极易发生卵巢组织坏死，而使患者丧失患侧卵巢功能。

少女卵巢囊肿的临床表现不典型，早期通常无明显特异性症状，很难被早期发现，做妇科超声检查时被发现。少女卵巢囊肿蒂扭转出现下腹痛时，常被误认为肠胃炎、阑尾炎等。一旦发现有卵巢囊肿蒂扭转，需急诊手术治疗。扭转后卵巢组织缺血坏死一般需切除患侧附件，部分良

性囊肿扭转程度轻，卵巢皮质尚未坏死的患者可行卵巢复位+卵巢囊肿切除术，保留卵巢皮质。只有早发现，早治疗时才能增加保留卵巢的机会。卵巢是维持女性内分泌和生育功能的重要器官，对于青春期尚在生长发育，且未生育的女孩尤为珍贵。

县妇保院副主任医师岑琮建议10-19岁的少女每年进行一次盆腔B超检查，对伴有下腹痛的少女，尤其是突然感觉腹痛剧烈的少女，父母一定要重视及时到正规医院就诊。

（文化办 夏亚萍）

中医特色 系列服务推荐

●小儿推拿药浴中心

预约咨询电话 67058210

孩子感冒咳嗽、湿疹、积食、黄疸……只能输液打针吃药？有没有更加绿色、健康更易被宝宝接受的方法呢？宝妈们的选择来了——推拿！药浴！

小儿推拿：在中医基础理论的指导下，广泛应用于小儿泄泻、呕吐、食积、厌食、便秘、腹痛、脱肛、感冒、咳嗽、哮喘、发热、遗尿、夜啼、肌性斜颈、落枕、惊风等疾病，有较好的效果。

小儿药浴

小儿药浴疗法是以中医学基础理论为指导，精选纯天然中药材慢火熬制成药液，根据中医透皮吸收的原理，让药水中有效成分，通过皮肤、孔穴、腠理、经络等均衡地渗入通道，将药物直达病灶，故能充分发挥药物的作用，迅速取得良好的治疗效果。药浴疗法广泛用于内外妇儿各科。尤其在儿科有重要的应用，既可应用于小儿保健，又可应用于常见病治疗，既能防病治病，又能满足宝宝天生喜水的天性，并保持皮肤清洁。

●督脉熏蒸御邪邪！

预约咨询电话：67058496

督脉熏蒸是利用中医药与现代高科技熏蒸仪的完美结合，借热力和药力的双向作用，实现“皮肤吃药”的物理疗法，发挥温煦机体、抵御外邪的功能，从而激发出人体自身的阳气。同时，督脉熏蒸又将这种温热，通过复杂有序的经络系统层层传递到全身，恢复人体的自愈力。通过激发协调诸经，发挥平衡阴阳、抵御邪邪、温补督脉、强化真元、温通气血、调整虚实的功效。从而达到防病保健、治愈顽疾等功效。

●督脉熏蒸适应症

妇科：月经不调、痛经、慢性盆腔炎、不孕症、慢性阴道炎、子宫肌腺瘤等。

产科：产后复旧、产后感冒、产后身痛、子宫下垂、恶露不尽、产后抑郁等。

男科：阳痿遗精、前列腺炎等。

疲乏：虚症之表现头晕、头痛、失眠多梦、神疲体倦、易感冒、胃口差、疲乏多为虚症表现，督脉热喷中药熏蒸，温通阳气、强筋健骨。

其它：失眠、肩周炎、肩关节痛、腰肌劳损、腰痛颈痛、颈椎关节强硬、膝关节炎骨性关节炎、眩晕病、消化系统功能紊乱、风寒型感冒等。

（文化办 严银燕）