

二胎能顺产吗?

专家提醒:准妈妈们千万别轻易放弃顺产

日前,县妇幼保健院产科成功地为一名瘢痕子宫二胎妈妈陈女士,在自然分娩的条件下顺利产下3.0公斤重胎儿,母子平安。“临床实践证明,只要条件合适是可以实现顺产的。”县妇幼保健院产科主任胡久琼提醒,准妈妈们千万别轻易放弃顺产。

据悉,陈女士一直都有顺产意愿,但是头胎未能如意不得不实施剖宫产,形成了瘢痕子宫,当二胎怀孕期间被告知此次妊娠能够自然分娩的几率很小,故在腹痛并破水后迟迟不来医院。当晚,陈女士因为阵发性腹痛伴阴道流血数小时,被家人送至县妇幼保健院急诊,值班医师立即对陈女士进行详细的体格检查,发现孕妇宫口开3.0cm,腹部瘢痕处无明

显压痛,阴道流血色清,胎心监护未见异常,宫缩时胎先露有明显下降感,认为陈女士具有阴道分娩的条件,便送入产房全程监护,同时做好急诊剖宫产一切准备,以防异常产程意外的发生。

晚上23:15,陈女士宫口全开,经过医患双方共同努力,一个健康的宝宝顺利诞生了,产后陈女士子宫收缩良好,出血不多,实现瘢痕子宫二胎顺产。“顺产要具备两个很重要的条件。一是要看胎儿情况,胎儿不能过大,与产妇的骨盆没有头盆不称的情况,胎儿胎盘着床位置没有异常。二是要看产妇产后没有禁止顺产的并发症,比如高血压等。”胡久琼说,头胎剖宫产的子宫瘢痕状况也很重要,如果第一次手术是子宫体部为纵

切口,或是T形切口,都不能尝试二胎顺产。头胎剖宫产时子宫下段有裂伤,也不行。

另外,对于头胎剖宫产而二胎准备顺产的妈妈们,胡久琼建议,最好从孕前就开始咨询,孕期必须按要求产检,“孕前评估子宫和瘢痕状况,早孕时检测孕囊的位置,到了孕中期要监测和评估胎盘的位置。”此外,要想提高二胎顺产成功率,孕妇整个孕期要合理营养,适当运动,控制体重增长,避免巨大儿、肥胖儿等。”他说,为了保证安全,孕妇还需要给医生提供详细的病史,既往的妊娠史、生育史,如前次剖宫产的手术记录,其他手术史等详细资料。

(《今日宁海》记者 黄浓珍 通讯员 张石)

我院成功救治县内首例重症新生儿肺出血患者

“幸好妇幼保健院的医生,我们家宝宝才能挺过来。”日前,郭女士说起自家宝宝出生时发生呼吸困难,最后经全体医护人员抢救成功的事情感激不已。

原来,近日郭女士顺利分娩一位男宝宝,但娩出不久,孩子就发生呼吸困难,面色发绀,医生赶紧予以气管插管,但插管后发现导管内涌出大量血性泡沫状液体,判断为新生儿肺出血,该病死亡率极高。我院为该病例成立了专门的医疗护理抢救小组,经过十余天精心救治,目前患儿已康复出院。

我院新生儿科负责人王继告诉记者,新生儿肺出血是由多原因,多疾病引起的临床危急重症,是新生儿的主要死亡原因之一。95%的新生儿肺出血在出生后1周内发病,其中出生后12小时内发病约占半数。早产、低体重新生儿、感染性肺炎、重度窒息、先心病、肺水肿、颅内出血、羊水吸入性肺炎、多脏器出血、败血症等,都可能引起新生儿肺出血。表现特征主要有拒哺、气急、青紫,多见于鼻唇沟发青;呻吟,低体温,可在35℃以下,四肢发凉;出血,开始为血性泡沫痰液,重时可口

鼻出血、窒息。新生儿如果出现上述症状,家长应在出血之前马上带孩子寻医就诊,医生可根据肺部听诊体征和胸部拍片,及早做出诊断。

“早期诊断非常困难,一旦口鼻涌出血性泡沫液体已属晚期,病死率极高。”我院相关负责人说。该患儿是我县成功抢救治愈的首例重症新生儿肺出血患者,标志着县妇幼保健院新生儿科对危急重症患儿的救治跃上了新台阶。

(《今日宁海》记者 通讯员 夏亚萍)

翁时清主任医师获一项国家专利

近期,妇女保健部翁时清主任设计的一种快速便捷而有效的止血工具——“内置式宫颈闭合器”,获得国家知识产权局的实用新型专利。

据翁时清主任介绍,在妇科临床工作中经常会碰到宫颈、宫颈管以及宫腔内病变或治疗性损伤引起的出血,出血有时紧急而严重,以往对宫颈部位的出血常采用纱布压迫或缝合等方法,但效果不确定,而对于宫颈管内或宫腔内的紧急出血处理就更加困难。针对此情况,翁时清结合多年临床实践,经过深入思考,反复改进,一种快速便捷而有效的止血

工具——“内置式宫颈闭合器”就此“诞生”。

据了解,“内置式宫颈闭合器”属于在妇科技术领域的发明,解决了在临床上常见的患者宫颈、宫颈管、宫腔因各种原因引起的出血,尤其是紧急大出血时的处理。

(通讯员 严银燕)

百例优质接生竞赛 为母婴安全护航

两年来,5名助产士达到年度“连续优质接生”200例以上

记者从县妇幼保健院获悉,自该院2015年“开展宁海县妇幼保健院百例优质接生竞赛活动”以来,目前共有5名助产士达到“连续优质接生”200例以上,20名助产士达到“优质接生”100例以上,切实提高产科质量,保障了母婴安全。

据介绍,该活动制订了“宁海县妇幼保健院百例优质接生活动

实施方案”,成立百例优质接生评审小组;规定了参赛资格即:必须具有护士执业资格和助产技术专业性且已定级、签订合同的在产分娩室助产士;制定了参赛范围和严格的评审标准,对严重的产科并发症做优质接生归零处理,对一般的产科并发症做单例接生取消处理。

通过开展“百例优质接生”竞

赛活动,培养了一批高素质的助产人员,提高了助产人员的积极性和工作效率。医院会阴侧切率从2014年的41%,降低到现在的30%以下。没有增加分娩并发症。助产技术进一步提高,有效促进了自然分娩,降低了剖宫产率。

(《今日宁海》记者 潘旭婷 通讯员 潘群娥)

科科有品牌 人人有绝活 我院开展“一科一品”评审

为了加强学科建设,大力营造“科科有品牌,人人有绝活”的工作格局,进一步打响“宁海妇幼”服务品牌。8月2日下午,我院举办首期“一科一品”评审会。此次评审会特邀了浙江大学医学院附属妇产科医院程晓东副院长担任主要评委。

会上,中医妇科等十一个参评科室负责人就建设规划、专科特色、人才队伍建设等以PPT形式进行了专题汇报,七位评审专家认真聆听,详细询问了项目实施细节,并在现场对十一个品牌建设方案进行了综合评分,最终益底病房诊

治中心、儿童早期教育规划门诊、中医妇科、新生儿家庭式护理、小儿内分泌科五个科室项目成功入围首批“一科一品”建设。会上,程晓东副院长还特别提出,参评科室在进行品牌建设方案设计时,应突出项目区域优势,注重学科经费的使用规划,重视人才梯队建设等。

最后,沈平斌院长对参与评审的科室表示鼓励,希望各专科加强亚专科精细化建设。会后,各负责人表示,下一步,将积极听取专家提出的意见和建议,对今后的工作不断改进,持续优化。

(通讯员 梅馨丹)

我院增设新生儿专科门诊

对于抢救存活的宝宝,将来能否发展为聪明健康的孩子?会不会有智力低下或脑瘫等伤残情况发生?这些都是每个父母和医务人员极其关心的问题。为了获得更高的生存、生活质量,减少伤残发生,早产儿、病理性新生儿等婴儿出院后需较长时间特殊照料和专科随访。

通过定期随访和跟踪监测等手段进行追踪观察,尽早发现体格发育或神经发育偏离正常的新生儿,及时进行早期干预,对减少新

生儿健康隐患意义重大,亦能提高危儿早日赶上正常宝宝的发展水平。

新生儿专科门诊主要随访内容:1、新生儿期的生长发育;2、黄疸动态观察;3、新生儿喂养指导;4、早产儿出院后随访;5、新生儿期特殊情况的处理等。

该专科门诊设在儿童保健门诊六号诊室,由具有丰富新生儿科工作经验的中高级职称医师出诊。门诊时间:每周二、五上午。

(通讯员 夏亚萍 王继)

相互学习 共同进步

超声科开展临床医生“超声仪器操作及图像识别技术”培训

当前,临床诊断越来越依赖辅助检查,超声检查在内外科、妇产科的应用更是广泛,为使临床医生深入了解超声检测及诊断技术,8月15日,超声科王岩主任



浙江大学医学院附属妇产科医院宁海分院 专家一览表

星期一
产科:张瑜(上午) 王英芬(上午)
计划生育科:吴群
中医科:葛政爱
内科:唐永军
妇科:倪芬芳
欧阳远成
皮肤科:卢春富(上午)
儿保科:黄敏
俞晓敏
特需门诊:陈咏秀(上午) 王英芬(下午)
助产士门诊:叶绿娥
营养门诊:葛丽亚(下午)
心理门诊:施春亚(下午)
更年期保健:姜慧萍
眼科:卢春富(上午)

星期二
产科:胡久琼 谷文科
中医科:葛政爱(上午)
内科:唐永军
妇科:王敏 章满珍 董芬芳
儿保科:张卫华 薛明华(上午)
儿保科:陈贤
特需门诊:沈平斌(上午)
助产士门诊:叶绿娥
更年期保健:姜慧萍

星期三
产科:胡久琼(上午) 生纽中心:金玲丽
中医科:葛政爱
妇科:倪桂芳 叶红霞 倪芬芳
儿保科:姜文潮(上午)
母乳喂养门诊:王为红
特需门诊:叶绿娥
营养门诊:葛丽亚(上午)
乳腺外科:龙潭培(上午)
助产士门诊:叶绿娥

星期四
产科:王英芬(上午) 王元瑞
中医科:葛政爱(上午)
内科:唐永军
妇科:孟晓 李晚(上午)
儿保科:薛明华(上午)
特需门诊:
葛丽亚(上午) 王耀东(上午) 王英芬(下午)
助产士门诊:叶绿娥
营养门诊:葛丽亚(下午)
眼科:卢春富(上午)

星期五
产科:邹华萍 王雪芬 陈咏秀(上午)
生纽中心:金玲丽(上午)
中医科:葛政爱
内科:唐永军
妇科:岑瑾 章满珍 董芬芳
儿保科:姜文潮(上午) 岳兆
特需门诊:
欧阳远成(上午) 王敏(上午)

星期六
内科:唐永军
妇科:沈平斌(上午) 倪桂芳(上午)
乳腺科:梁素萍
儿保科:严惠琴
男科:张峰彬(下午)

星期日
中医科:葛政爱
助产士门诊:叶绿娥
眼科:应夏芬

以上排班若有变动以现场挂号为准
预约挂号电话:65120120

专家面对面



葛丽亚 副主任医师

毕业于浙江大学,从事临床工作20余年,曾到苏州市母于医院进修,擅长妊娠期各期的营养膳食指导,根据孕妇个人膳食习惯,孕期体重提供个性化营养指导,尤其对妊娠期糖尿病、高血压、FGR、贫血、体重增长过快或过慢给予营养治疗。

营养门诊时间:星期一下午 星期四下午
糖尿病一日门诊:周四上午(特需门诊)



应夏芬 副主任医师

从事眼科临床工作二十年,擅长各种小儿眼病,屈光不正、斜视、弱视的诊治,曾赴浙江大学附属第一医院眼科及国内小儿眼科最负盛名的天津眼科医院进修学习。

眼科门诊时间:星期日全天

图片新闻

绿色疗法 “手”护健康 ——我院育儿学校开展“小儿保健推拿”公益讲座



为进一步推广和普及小儿推拿,让更多家庭了解小儿推拿,让更多儿童受益于小儿推拿,育儿学校开设“小儿保健推拿”公益讲座,图为中医科副主任医师葛政爱为家长们演示推拿手法。

(通讯员 徐静霞)

妊娠期糖尿病 真的是糖惹的祸?

前不久,二胎妈妈丽丽在县妇幼保健院产检时,被告知血糖偏高,需要药物治疗。“我不吃糖的啊,怎么会得糖尿病呢?”丽丽很是郁闷。

县妇幼保健院糖尿病一日门诊副主任医师葛丽亚介绍说,医学上的“糖”和我们所理解的“糖”并不完全相同。在医学领域,“糖”是指碳水化合物,包括多糖(如淀粉类)、单糖(葡萄糖、果糖)和双糖(蔗糖)等。在孕期阶段,女性的各个身体机能会发生显著变化,如果高糖、高脂食品大量摄入,会使胰岛

素分泌增多,导致糖代谢紊乱,出现妊娠期糖尿病。

妊娠期糖尿病会偏向哪类准妈妈呢?1.身体过胖者。若怀孕前体重指数在24以上(体重指数=体重公斤数/身高厘米的平方),应提高警惕。2.年龄在30岁以上,尤其是35岁以上的孕妇。3.家族中有糖尿病患者,尤其是一级亲属(包括父母和兄弟姐妹),中有糖尿病患者时,本人孕期患糖尿病明显增加。4.孕期的尿常规检查经常出现空腹尿糖阳性。5.孕期反复外阴阴道念珠菌病。6.以

前怀孕时出现过不明原因的反复自然流产、死胎、胎儿畸形等情况。7.曾分娩体重大于4000克的胎儿。8.曾患过妊娠期糖尿病患者。9.这次怀孕过程中发现胎儿比实际孕周偏大或者出现羊水过多。

“不要小瞧妊娠期糖尿病,如果血糖控制不好,无论对准妈妈还是对胎儿,都产生不良影响。”葛丽亚说。

“通过饮食控制和适量运动,80%的糖妈妈可以不用胰岛素就会得到控制。”葛丽亚建议,孕妇在控制总能量的同时

平衡膳食,定时定量并少食多餐。注意保证充足的主食和足够的副食,主食的选择要做到宜粗不宜细,宜干不宜稀,保证足够优质蛋白质的摄入,同时减少动物脂肪的摄入,保证充足的蔬菜的摄入,以满足孕妇和胎儿每日所需的维生素和矿物质,并注意自觉症状没有出血、先兆早产等产科急症的情况下,保持适量运动和晒晒太阳。

(《今日宁海》记者 潘旭婷 通讯员 严银燕)

婴儿眼病筛查至关重要 出生7天内就该查眼

前言:自2015年县妇幼保健院与浙江省眼科医院合作开展新生儿眼病筛查项目以来,共有6210个新生儿在医院参加眼病筛查,其中1595个检出异常,检出率高达25.68%。

“检出病例中,先天性白内障、家族性渗出性视网膜病变、早产儿视网膜病变的患儿也不少。”应夏芬说,这类病症具有致盲的高危险性,早发现,早治疗是最好的手段。

儿童眼病的早期筛查对儿童的眼保健至关重要,由于儿童的眼部病变早期很难从外观分辨,如果眼部外部有所变化,说明病变已经严重,所以早期筛查非常必要,新生儿最好在出生7天以内到医院

进行第一次眼病筛查,如果错过这个时间也尽量争取在出生42天以内进行检查。

早期筛查眼部病变可以有效地尽早发现如早产儿视网膜病变、视网膜母细胞瘤、先天性白内障、先天性青光眼等眼病,对于新生儿、婴幼儿的防治首肯及视力保健具有重大意义。

一、为什么要做眼病筛查? 满月体检的宝宝医生都会建议做眼病筛查,这样可以使眼病在还没有危害视力的情况下,提前做一个三级预防,减少眼病对宝宝健康的危害。如等到宝宝不追视,才发现眼部疾病,可能治疗时机就已经错过。

二、新生儿眼病筛查算不

算过度医疗?

真实案例:小林前段时间在县妇幼保健院顺利娩下一名健康的宝宝,孩子在医院做了一系列免费的如先天性甲低、苯丙酮尿症等检查后,家属抱着以防万一的心态,带着孩子做了眼病筛查,这一查居然查出孩子患有先天性白内障。幸好发现得早,我们可以及时于治疗,如果时间长了,治愈的可能性就降低了。

三、做眼病筛查对宝宝有伤害吗?

带宝宝做眼病筛查时,宝宝会出现哭闹,看起来很不舒服,很多家长甚至怀疑检查对眼睛有伤害。

专家解释到,做这个眼病筛查首先是给宝宝扩瞳,而扩瞳对宝宝的眼睛没有任何伤害,而在检查的过程中由于仪器会接触到眼睛,宝宝会有几分钟的不舒服导致哭闹,但对眼睛是没有任何损伤的。

(通讯员 严银燕 夏亚萍)

我院开展“世界母乳喂养周暨母乳喂养宣传月”活动



8月份,在世界母乳喂养周暨母乳喂养宣传月期间,健康教育科组织开展了母乳喂养专题讲座及知识竞赛、组织准妈妈们观摩新生儿护理、探秘产房等系列公益活动,旨在进一步倡导自然分娩、支持母乳喂养、促进母婴健康。图为准妈妈们参加“母乳喂养”实操技能大比拼活动。

(通讯员 尤爱娣)

膳食平衡助力健康中国行



7月11日,我院产科专家在2017健康中国行浙江宁海站——合理膳食宣传活动现场通过专家现场答疑、医疗情景剧、发送宣传折页等方式向到场的群众宣讲孕期和婴幼儿的膳食健康知识。

(通讯员 项柯渊)