浙江大学医学院附

属妇产科医院宁治 分院 专家一览表 (2016年)

星期一

产 科:张 瑜(上午) 陈庥秀(上午) 生殖中心:金玲丽 中医科: 葛政爱

内 科: 唐永军

妇 科: 倪芬芳

皮肤性病科:虞文斌

儿 科:金翠青

儿保科:黄敏辉

特需门诊:金玲丽

遗尿门诊:陈 赟(下午

助产士门诊:叶嫦娥

男性科:陈冠培(上午

营养门诊, 葛丽亚(F4

心理门诊:施春亚(下午

眼 科: 卢春富(上午)

星期二

产 科:汪银锋(上午

生殖中心:董旻岳(上)

中医科: 葛政爱(上午)

内 科: 唐永军

妇 科:王 敏

儿 科:张卫华

谷文利

薛明华

王 敏

特需门诊:沈平绒(上午

助产士门诊:叶嫦娥

特需门诊:王为红

内 科: 唐永军

胡东晓 岑 瑾

薛明华(上午)

儿 科:王耀东(上午)

特需门诊:王 敏

星期五

生殖中心:金玲丽(上午

妇 科:沈平绒(上午)

中医科: 葛政爱

内 科: 唐永军

王雪芬

陈庥秀(上午

欧阳远成(上

欧阳远成(上

童茶芳

科:娄文潮(上午)

特需门诊:王 敏

营养门诊, 葛丽亚(下午

星期六

星期日

助产士门诊:叶嫦娥

以上排班若有变动以现场挂号为准

乳腺科:柴素萍

中医科, 葛政爱

内 科:王优萍

眼 科:应夏芬

科:邬华萍

更年期保健:

欧阳远成

陈庥秀(上午

娄慧萍(上午)

# 划院金玲丽主任医师获得"县科技功臣"称号

:任医师获得"县科技功

表彰大会上获悉,我院金玲 中西医结合妇科领域,尤其在 科学技术进步一等奖,2006 年 化计划。2013 年 1 月主持《内腔 生殖医学方面有较深造诣,在 浙江省医药卫生科技创新奖三 组织吸引装置》(证书号:第 不孕诊疗过程中主持研发了 等奖,该项目在2012年宁波市 2619812号)获国家知识产权局

医致护理

金玲丽主任作为我院科教 《宫腔组织吸引管终止早早孕 继续教育培训班推广,2012年 实用新型专利,2015年被列人 一"国际劳动节暨劳模先 科主任兼生殖中心负责人,在 技术》,该课题获2005年度县 被列为省卫生适宜技术成果转 浙江省基层卫生适宜技术推广

### 好基本功 服务病患者

—临床培训中心举行第二期腹腔镜基本技能培训



提高产科助产质量,保障 理,对一般的产科并发症做单

儿体重 > 2500g 的早产平 理。可见能达到连续 100 例和

;制订了优质接生的评审 连续 200 例优质接生的助产护

评审标准,对严重的产科 妇顺利生产,是对助产护士的

高科技手段,因其对身体的 腹腔镜基本技能培训。

质接生评审小组。规定了

和助产技术服务资格且已

签订合同的在职分娩室

士;参赛范围:足月平产和

:要求无产科并发症,并达

6年"冬病夏治"贴敷时间:

伏:7月17-26日

伏:7月27-8月5日

质服务要求;并制订了严

作,更好的服务于病人,4 求在规定的时间内把珠子和橡 病人服务。 ,临床技能培训中心特邀请 皮圈放在指定的位置;最后一

展"百例优质接生" 切实提高产科质量

讨论,做出单例取消或归零处

理。活动历时一年,经过四期的

专家小组评审,有 14 例并发症

作归"零"处理,尤其是个人优

质接生数达 185 例作"归零"处

士确实是非常不容易的。要做

到优质接生,确保每一位孕产

闰中伏:8月6-15日

末 伏:8 月 16-25 日

"海县妇幼保健院第三届儿童"久病夏治"开始预约啦!

作,要求将一颗完整的葡萄放 在弯盘里, 双手持分离钳和组 织剪将葡萄皮剥下,并要确保 果肉的完整而不被撕碎。培训 结束后,给予学员一周的操作 练习再进行考核,成绩相比去 年第一次培训大有提高,其中 卓贝、乌静、李晶三位学员三项 操作均为优秀, 两位学员因操 作未达标而进行补考,考试合 格率为91.67%。

分离技巧,是一项更精细的操

该项培训,锻炼了年轻医生 了省妇保下沉专家田永红主任 的手眼协调能力,让其适应从 成为进行妇科疾病诊治的 为住院部妇科医生进行了一次 直视下的立体视觉过度到监控 器的平面视觉, 熟练各种器械 本次技能培训共有三项内 的操作技巧,让他们懂得只有 :院时间短等优势,深得广 容,包括:手眼配合—高低柱、套 经过严格的镜下操作技能练 百姓的喜爱。为了让年轻 圈及剥葡萄,前两项操作主要 习,才会为临床上的腹腔镜手 熟练掌握腹腔镜的一些基 训练学员的手眼协调能力,要 术打下良好的基础,更好地为

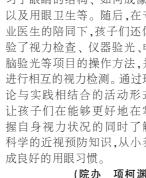
(医务科 应海霞)

### 体验"小小验光师" 让孩子了解爱眼护眼知识

体验活动。

据县疾控中心对 2015 年 论与实践相结合的活动形式 我县学生体质健康监测结果 让孩子们在能够更好地在掌 显示,小学生、初中生、高中生 握自身视力状况的同时了解 的视力不良检出率分别为 科学的近视预防知识,从小养 29.78% \66.17% \89.64% \o

在"爱眼日"前夕,20名





随着二胎政策的放开,为 并发症做"优质接生"归零处 长期考验。 最后,王巧巧、胡碧莲二位 安全,促进优生优育,提升 例接生取消处理。还制订了严 助产士达到"优质接生"200例 士的职业价值, 我院护理 格的评审流程:先由科室对每一 以上。蔡月红等 11 人优质接生 2015年5月开始启动百例 例符合参评条件的接生进行自 达100例以上。活动中,通过每 评,再由护理部审核,最后递交 次评审、原因分析,提出整改措 优质接生评审委员会讨论审 施,有效地提高了助产士的助 核,对每一例并发症进行分析 产技术。

> 竞赛活动,主要目的是要培养 一批高素质的助产人员,提高 助产技术,促进自然分娩,降低 剖宫产率,减少产科并发症,真 正提高助产技术, 使我院的产 科质量更上一个新的台阶。

> > (护理部 潘胖娥)

副院长、应夏芬副主任医师分 别走进黄坛小学、华山小学开 展主题为"青少年近视防治"公 益科普讲座,600多名学生聆听 了讲座。 (健教科 徐静霞)

◆5 月 11 日,为提升医联 体帮扶单位——力洋卫生院 医护人员的急救能力,我院质 控科科长叶红霞和技能培训中 心负责人应海霞来到力洋医 院,为该院36名医护人员送上 了一场"与死神赛跑的特殊技 能"——成人心肺复苏培训课 (质控科 叶红霞)

◆为了提高护士对危重 病人的观察和处理能力.4月

◆为普及近视眼防治知 20日晚,护理部组织"感染性 识,增强青少年爱眼护眼意识, 休克"业务培训,省妇保下沉 4月底,我院眼科专家卢春富 专家王东芳老师在培训中详 细解读了感染性休克的治疗 指南,并结合多年的临床实际 案例讲解了感染性休克及并 发 MODS 的治疗及护理,使大 家对感染性休克有了更深的

> 了解。 (护理部 潘胖娥) ◆近期,我院共举办宁波 市市级继续医学教育培训班 三期,分别为《复发性流产的 诊治》、《宫颈癌诊治新进展》、 教培训班。吸引了全市近500 名医护人员参加了学习。现场 学习交流氛围浓烈,会议内容 得到与会专家和学员好评。

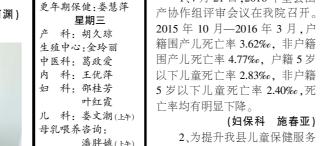
> > (科教科 梅馨丹)

链接:儿童常见的可以"冬病夏治"的疾病有:哮 喘、过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、反复感冒、风湿类风湿性疾 病,以及某些属于中医所讲的虚寒性的疾病,如反复发作 的腹痛、腹泻等。值得注意的是"冬病夏治"三伏贴敷主要 是针对慢性迁延性疾病和过敏性疾病的预防治疗。因此, 患者在进行贴敷时,不要急于追求效果,一般而言,连续治 疗3~5年后,机体的抵抗力能得到较大提高,冬病的发生 会明显减少。

# 6月6日是第21个全国 接受眼科专家的指导,认真学

爱眼日,为了使青少年能够了 习了眼睛的结构、如何成像, 解近视防控方法,围绕着今年 以及用眼卫生等。随后,在专 爱眼日'呵护眼睛,从小做起' 业医生的陪同下,孩子们还体 的主题,县妇幼保健院举行了 验了视力检查、仪器验光、电 一次"小小验光师"儿童职业 脑验光等项目的操作方法,并 进行相互的视力检测。通过理

(院办 项柯渊)



2、为提升我县儿童保健服务 翁时清(L4) 胡久琼(下午) 助产士门诊:叶嫦娥 营养门诊:葛丽亚(下午 立 科,王英芬(L4) 中医科: 葛政爱(上午)

王英芬(下午) 助产士门诊:叶嫦娥 眼 科:卢春富 4、5月20日,健教科组织相

乳喂养日"主题宣传活动,活动中 健康教育培训中心主任王东芳老 见问题的应对等与准妈妈们进行 面对面交流。

约 170 余人参加了此次培训。

(健教科 尤爱娣) 6、6月15日,我院开展"岗 村结对共建"送健康下乡活动。省 妇保下沉专家及本院专家组成的 巾帼志愿者团队来到西店团堧 村,为该村妇女送去了健康知识 讲座及轻型门诊。

# 宫颈癌与 HPV 病毒



胡东晓 浙江大学医学院附属妇产 科医院副主任医师,2016年5 月派驻到宁海县妇幼保健院任

宁海纽幼保健

专家 面对面

擅长:各种妇科常见病及疑 难杂症的诊治,尤其是各种良恶 性妇科肿瘤及宫颈疾病的诊治。 出诊时间:周四

大妇科主任。

宫颈癌是女性常见的恶性 九个为 HPV(人乳头瘤病毒)感 HPV 感染的处理。 肿瘤之一,位居死亡率的第4 染,HPV 感染为宫颈癌的罪魁

> 问:HPV病毒是通过什么 途径传播的?

液、性接触及皮肤接触传播,即 话,绝大多数可以自动清除。必 术诊断。 使避孕套也不能有效地防止 要时可以辅助一些治疗如干扰 答:主要是早性交(18岁以 HPV的传播,因为该病毒可以 素。但如果持续感染,就需要定 下),多性伴侣所致 HPV 感染, 在肛门和生殖器周围任何区域 期的随访监测。以早期发现宫 早婚、早育、多生育(3次以上), 存活,包括避孕套无法覆盖的 颈病变。 区域,而且可以存活数年。

问:感染 HPV 就要患宫颈 有密切关系,初次性交年龄越 癌吗?

答: 十个宫颈癌患者至少 的危险性, 但也不能忽视对 否感染 HPV 及类型, TCT 则能

么办? 答:就相当于乙肝病毒携 带者一样。所以 HPV 感染者无 颈活检宫颈和宫颈管活体组 答:HPV 病毒可以通过唾 须恐慌,如果身体免疫力好的 织检查;少数时需行宫颈锥切

问:如何早期发现宫颈癌?

答: 定期进行妇科检查是 宫颈癌防治的关键,在宫颈癌 答:并非所有的 HPV 感染 的筛查中, HPV 检查和 TCT 检 都会发展成宫颈癌,真正的 查(液基薄层细胞检测)两种方 问:宫颈癌的病因是什么? HPV 感染发展成癌症只有 2% 式,HPV 检测可以检查患者是

发现宫颈细胞是否有异常。两 问: **感染了 HPV 病毒该怎** 者结合能发现绝大多数的早 异常者进一步阴道镜检查+宫

> 问: 预防 HPV 感染=预防 宫颈癌?

> 答:HPV 是引起宫颈癌的 必要因素。没有 HPV 感染,几乎 不会发生宫颈癌。目前,人类对 付 HPV 仍然缺乏确切的办法。 正在研制中的 HPV 疫苗是最有 苗还未能进入临床试验阶段。

### 妇幼动态

1、4月21日,2016年全县围

(妇保科 施春亚)

能力,进一步提高儿科对过敏性 与免疫性疾病的诊治能力,4月 11日,我院特邀请上海儿童医院 儿科主任陈同辛教授作"儿童过 敏与免疫性疾病的防治"学术讲 座。全县60余名儿保、儿科医生 以及从事围产保健的医务人员聆 听了讲座。 (健教科 徐静霞)

3、5月25日,省妇保下沉专 家产科汪银锋主任为来自基层 18个乡镇的两校师资做《再生育 相关问题》专题培训。本次业务培 训对基层医务人员规范再生育前 评估及咨询,提高产科诊治能力

关人员在门诊三楼开展"全国母 师就母乳喂养的好处、技巧及常

(健教科 尤爱娣)

5、为进一步提高我县母婴保 健专项技术服务水平和服务质 量,规范母婴保健技术服务人员 执证上岗等执业行为。6月7日、 6月12日分期在后勤楼四楼会 议室举办宁海县母婴保健技术服 务培训班。全县各医疗保健机构

(院办 项柯渊)

## 女性遇上说不出的尴尬 可能盆底功能出现了"故障"

女士到县妇保院妇科专家门诊 就诊,她一脸尴尬地对接诊医 生王敏主任说:"我从3年前开 始,在突然大笑、打喷嚏、咳嗽 主地流出来。我觉得说出来很 难为情, 所以一直拖着没来 看。"经过王敏主任检查评估, 诊断为"压力性尿失禁"。

多次宫腔宫颈操作,营养不良

等因素。特别是与性生活不洁

小、性伴越多、性交越频、其发

为让胡女士清楚了解压力 性尿失禁是怎么回事, 王敏主 任通过一张盆底图片形象地向 薄弱,无法支撑盆腔内容物。另 胡女士解释:盆底有很多肌肉 外,还有一些因素如长期腹压 群,纵横交错,形成了一张坚韧 增加:慢性咳嗽、便秘、重体力

尿道、肛门以及阴道都从这里 穿行而过。正常时盆底肌具有 控制排尿、控制排便、维持阴道 有很多:如怀孕后增大的子宫 可导致盆腔压力增加; 分娩时 第二产程过长过度屏气;产褥 期过早重体力劳动及负重;绝 经后雌激素水平下降,导致盆

前不久来自梅林街道的胡 的网,承托着膀胱、子宫、直肠。 劳动、盆腔巨大肿瘤压迫、肥胖 蔬菜水果、少饮含咖啡因的饮 等都会导致盆腔压力增加,盆 底组织损伤, 从而出现压力性 尿失禁、子宫脱垂、性功能障碍

王敏主任建议其做盆底功能康 复。经过一段时间的康复治疗, 胡女士的症状大为改观。王敏 主任介绍说, 预防盆底损伤性 疾病,应从孕期开始,做好孕期 尚健康生活方式,保持正常体 重;生活起居规律,保持大便通

料;及时治疗慢性咳嗽;围绝经 期女性应避免提取 10 斤以上 重物,尽量减轻对盆腔的压力; 积极进行户外活动,每天进行 底功能康复应从产后开始。一 底康复专科医生帮助,及时就

> (《今日宁海》记者 潘旭婷 通讯员 徐静霞)

# 一生》的讲座。 (健教科 徐静霞)

为提升家长 科学育儿理念,6 月23日下午,我 院特邀请国家级 亲子咨询师宋新 科教授做客育儿 学校,开展《亲子 教育改变孩子的

### 2016年第三季度孕妇学校课程安排表

课程内容	授课时间	授课日期	课程内容	授课时间	授课日期
孕期保健与检查	9:00—10:00	7.5 8.2	生命中最重要的 1000 天-准妈妈宝典	9:00—10:00	9.18
孕期营养和体重管理	9:00—10:00	7.8 8.5 9.2	轻松分娩	9:00—10:00	7.22 8.19
婴儿沐浴与抚触	9:00—10:00	7.12 8.9 9.6	新生儿护理	9:00—10:00	7.26 8.23 9.20
母乳喂养	9:00—10:00	7.15 9.9	产前筛查和新生儿疾病筛查	9:00—10:00	7.29
母乳喂养的常见问题及解决方案	9:00—10:00	8.12	孕期情绪管理和胎儿健康	9:00—10:00	8.26
科学坐月子	9:00—10:00	7.19 8.16 9.13	导乐陪伴分娩	9:00—10:00	9.23
孕晚期保健	9:00—10:00	7.20 8.17 9.14	科学坐月子	9:00—10:00	7.31
0-1 月智护训练	10:00—10:30	7.20 9.14	母乳喂养	9:00—10:00	8.28
如何办理出生医学证明	10:00—10:30	8.17	孕期保健	9:00—10:00	9.25

### 2016年第三季度育儿学校课程安排表

2010   N=TXHNTXMEXIM								
课程内容	授课时间	授课日期	课程内容	授课时间	授课日期			
婴幼儿喂养	9:00—10:00	7.7 8.4 9.8	婴幼儿早期教育与潜能开发	9:00—10:00	7.28 8.25 9.29			
儿童常见疾病预防	9:00—10:00	7.14 8.11	1-3 个月智护训练	10:00—10:30	7.28 8.25 9.29			
婴幼儿家庭保健与意外伤害预防	9:00—10:00	7.21 8.18 9.22						

医生提醒:定期体检不可少

"一直以为自己是因为胖起 来,肚子才大起来,想不到里面 居然还长着这么个东西。"日前, 在县妇保院,记者见到了刚做完 手术不久的田女士,经过两天的 休养,田女士状态明显好转。 今年60岁的田女士从未参

加过体检,觉得自己身体好,去 检查浪费时间。只是最近一段时 间,人突然消瘦下去,但是肚子 却一直鼓鼓胀胀,家人都劝她赶 紧到医院检查一下。今年恰巧村 里又组织农保参保人员到卫生 院体检,田女士就跟着一道去 了,医生一检查,马上建议她做 手术。省妇保院下沉专家田永红 主任为田女士做了手术,术中取 出 8.4 斤的囊肿,目前田女士恢

县妇保院妇科主任翁时清 告诉记者,很多妇科肿瘤只要能 做到定期体检,绝大部分都能在 早期被发现,尤其是常见的宫颈 癌和子宫内膜癌。"只要影像学 提示持续的卵巢肿块必须及时 手术治疗。"翁时清说,因为卵巢 肿瘤病理来源复杂,恶性比例也 高,尤其是绝经后凡是卵巢有异 常情况者必须手术切除,绝经后 阴道出血者应及时到医院检查。

(《今日宁海》记者 潘旭婷 通讯员 严银燕)

预约地点:门诊四楼中医科葛政爱医师

预约电话:67058220

预约时间:每周一、三、周四上午、五、日;

为提高公众自救、互救能力,6 -22 日, 县红十字会组织在我院举 月卫生系统非卫技人员的现场应急 **音训**,各医疗单位的非卫技人员约 (尤爱娣) :人参加了培训。

2. 随着微创手术越来越广泛的应用于 10 名低年资妇科医生赴宁波鄞州人民医院 临床技能培训中心进行培训。 (刘启宏)

3. 为加强对医疗机构临床用血的管 临床诊治,腔镜技术已经成为妇科非常重要 理,促进合理用血,确保血液质量和输血 的诊治手段,为了更好的培养低年资医生提 安全,7月3日下午宁波市中心血站组 升腹腔镜技术水平,6月初,妇科组织安排 织相关专家对我院临床用血资质论证及 上半年用血管理工作进行了督查。

(叶红霞) 150 人左右。

4.7月17日、19日上午, 我院中医 科的诊室里很多家长带着孩子来进行冬 病夏治的穴位贴敷。今年也是我院中医 科第一次开展小儿冬病夏治的贴敷治 疗, 开诊当天经预约来进行贴敷的近 (王耀东)

