

# 县医院金玲丽主任医师获得“县科技功臣”称号

4月28日,从宁海县庆祝“国际劳动节暨劳模先进事迹”大会上获悉,我院金玲丽主任医师获得“县科技功臣”称号。

金玲丽主任作为我院科教主任兼生殖中心负责人,在中西医结合妇科领域,尤其在生殖医学方面有较深造诣,在不孕诊疗过程中主持研发了

《宫腔组织吸引管终止早早孕技术》,该课题获2005年度县科学技术进步一等奖,2006年浙江省医药卫生科技创新三等奖,该项目在2012年宁波市

继续教育培训班推广,2012年被列为省卫生适宜技术成果转化计划。2013年1月主持《宫腔组织吸引装置》(证书号:第2619812号)获国家知识产权局

实用新型专利,2015年被列入浙江省基层卫生适宜技术推广应用技术库。(文化办 严银燕)

## 练好基本功 服务病患者

### —临床培训中心举行第二期腹腔镜基本技能培训



项剥葡萄则是训练学员切割、分离技巧,是一项更精细的操作,要求将一颗完整的葡萄放在弯盘里,双手持分离钳和组织剪将葡萄皮剥下,并确保果肉内的完整而不被撕碎。培训结束后,给予学员一周的操作练习再进行考核,成绩相比去年第一次培训大有提高,其中卓贝、乌静、李晶三位学员三项操作均为优秀,两位学员因操作未达标而进行补考,考试合格率为91.67%。

该项培训,锻炼了年轻医生的手腕协调能力,让其适应从直视下的立体视觉过度到监控器的平面视觉,熟练各种器械的操作技巧,让他们懂得只有经过严格的线下操作技能练习,才会为临床上的腹腔镜手术打下良好的基础,更好地为患者服务。(医务科 应海霞)

随着医学的发展,腹腔镜技术成为进行妇科疾病诊治的高科技手段,因其对身体的面积小、恢复快、不容易感染、住院时间短等优势,深受广大患者的喜爱。为了让年轻医生熟练掌握腹腔镜的一些基本操作,更好的服务于病人,4月临床技能培训中心特邀

## 开展“百例优质接生” 切实提高产科质量

为普及产科并发现症做“优质接生”归零处理。一般的产科并发现症做单例接生取消处理。还制订了严格的评审流程:先由科室对每一例符合参评条件的接生进行自评,再由护理部审核,最后递交优质接生评审委员会讨论审核,对每一例并发现症进行分析讨论,做出单例取消或归零处理。活动历时一年,经过四期的专家小组评审,有14例并发现症作“归零”处理,尤其是个人优质接生数达185例作“归零”处理。可见能达到连续100例和连续200例优质接生的助产护士确实是并不容易的。要做到优质接生,确保每一位孕产妇顺利生产,是对助产护士的

长期考验。最后,王巧琦、胡碧莲二位助产士达到“优质接生”200例以上。蔡月红等11人优质接生达100例以上。活动中,通过每次评审、原因分析,提出整改措施,有效地提高了助产士的助产技术。此次活动得到了医院领导和省妇保下沉专家的充分肯定。通过开展“百例优质接生”竞赛活动,主要目的是要培养一批高素质的助产人员,提高助产技术,促进自然分娩,降低剖宫产率,减少产科并发症,真正提高助产技术,使我院的产科质量更上一个新的台阶。(护理部 潘群娥)

## 体验“小小验光师” 让孩子了解护眼知识

6月6日是第21个全国爱眼日,为了使青少年能够了解近视防控方法,围绕着今年爱眼日“呵护眼睛,从小做起”的主题,县妇幼保健院举行了一次“小小验光师”儿童职业体验活动。据县疾控中心对2015年我县学生体质健康监测结果显示,小学生、初中生、高中生的视力不良检出率分别为29.78%、66.17%、89.64%。

在“爱眼日”前夕,20名“小小验光师”身穿白大褂,



## 医疗动态

- ◆为普及近视眼防治知识,增强青少年爱眼护眼意识,4月底,我院眼科专家卢春富副院长、应夏芬副主任医师分别走进黄坛小学、华山小学开展主题为“青少年近视防治”公益科普讲座,600多名学生聆听了讲座。(健教科 徐静霞)
- ◆5月11日,为提升医联体帮扶单位——力洋卫生院医护人员的急救能力,我院质控科科长叶红霞和技能培训中心负责人应海霞来到力洋医院,为该院36名医护人员送上了一场“与死神赛跑的特殊技能”——成人心肺复苏培训课程。(质控科 叶红霞)
- ◆为了提高护士对危重病病人的观察和处理能力,4月20日晚,护理部组织“感染性休克”业务培训,省妇保下沉专家王东芳老师在培训中详细解读了感染性休克的治疗指南,并结合多年的临床实际案例讲解了感染性休克及并发MODS的治疗及护理,使大家对感染性休克有了更深的了解。(护理部 潘群娥)
- ◆近期,我院共举办宁波市市级继续医学教育培训班三期,分别为《复发性流产的诊治》、《宫颈癌诊治新进展》、《基层医院癌前筛查规范》继续教育培训班。吸引了全市近500名医护人员参加了学习,现场学习交流氛围浓烈,会议内容得到与会专家和学员好评。(科教科 梅碧丹)

**链接:**儿童常见的可以“冬病夏治”的疾病有:哮喘、过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、反复感冒、风湿类风湿性疾病,以及某些属于中医所说的虚寒性的疾病,如反复发作的腹痛、腹泻等。值得注意的是“冬病夏治”三伏贴教主要是针对慢性迁延性疾病和过敏性疾病的预防治疗。因此,患者在进行贴敷时,不要急于追求效果,一般而言,连续治疗3~5年后,机体的抵抗力能得到较大提高,冬病的发生会明显减少。(叶红霞)

## 专家面对面



**胡东晓**  
浙江大学医学院附属妇产科医院,2016年5月派驻到宁海县妇幼保健院任大妇科主任。

**擅长:**各种妇科常见病及疑难杂症的诊治,尤其是各种良恶性妇科肿瘤及宫颈疾病的诊治。  
**出诊时间:**周四

## 妇幼动态

1.4月21日,2016年全县围产协作组评审会议在我院召开。2015年10月—2016年3月,户籍围产儿死亡率3.62%、非户籍围产儿死亡率4.77%、户籍5岁以下儿童死亡率2.83%、非户籍5岁以下儿童死亡率2.40%,死亡率均有明显下降。(妇保科 施春亚)

2.为提升我县儿童保健服务能力,进一步提高儿科对过敏性与免疫性疾病的诊治能力,4月11日,我院特邀请上海儿童医院儿科主任陈同辛教授作“儿童过敏与免疫性疾病的防治”学术讲座。全县60余名儿保、儿科医生以及从事围产保健的医务人员聆听了讲座。(健教科 徐静霞)

3.5月25日,省妇保下沉专家产科汪银锋主任为来自基层18个乡镇的两校师资做《再生育相关问题》专题培训。本次业务培训对基层医务人员规范再生育前评估及咨询,提高产科诊治能力有较大帮助。(健教科 尤爱娣)

4.5月20日,健教科组织相关人员在门诊三楼开展“全国母乳喂养日”主题宣传活动,活动中健康教育培训中心主任王东芳老师就母乳喂养的好处、技巧及常见问题的应对等与准妈妈们的面对面交流。(健教科 尤爱娣)

5.为进一步提高我县母婴保健专项技术服务水平和服务质量,规范母婴保健技术服务人员持证上岗等执业行为。6月7日、6月12日分期在后勤楼四楼会议室举办宁海县母婴保健技术服务培训班。全县各医疗保健机构约170余人参加了此次培训。(健教科 尤爱娣)

6.6月15日,我院开展“岗村结对共建”送健康下乡活动。省妇保下沉专家及本院专家组成的巾帼志愿者团队来到西店团埂村,为该村村妇女送去了健康知识讲座及轻型门诊。(院办 项柯渊)

以上诸班若有变动以现场挂号为准

# 宫颈癌与HPV病毒

宫颈癌是女性常见的恶性肿瘤之一,位居死亡率第4位,全球每年有50万的新发病例,每年因为宫颈癌死亡26万人,80%在发展中国家。中国每年新发的病例数占了全球的四分之一。

**问:HPV病毒是通过什么途径传播的?**  
**答:**HPV病毒可以通过唾液、性接触及皮肤接触传播,即使避孕套也不能有效地防止HPV的传播,因为该病毒可以在肛门和生殖器周围任何区域存活,包括避孕套无法覆盖的区域,而且可以存活数年。  
**问:感染HPV就要患宫颈癌吗?**  
**答:**并非所有的HPV感染都会发展成宫颈癌,真正的HPV感染发展成癌症只有2%的危险性,但也不能忽视对

发现宫颈细胞是否有异常。两者结合能发现绝大多数的早期宫颈癌及癌前病变。对于有异常者进一步阴道镜检查+宫颈活体活检和宫颈管活体组织检查;少数时需行宫颈锥切术诊断。  
**问:预防HPV感染=预防宫颈癌?**  
**答:**HPV是引起宫颈癌的必要因素。没有HPV感染,几乎不会发生宫颈癌。目前,人类对付HPV仍然缺乏确切的办法。正在研制中的HPV疫苗是最有希望的预防和治疗手段,但目前只有预防性疫苗,治疗性疫苗还未进入临床试验阶段。  
**问:如何早期发现宫颈癌?**  
**答:**定期进行妇科检查是宫颈癌防治的关键,在宫颈癌的筛查中,HPV检查和TCT检查(液基薄层细胞检测)两种方式,HPV检测可以检查患者是否感染HPV及类型,TCT则能

## 女性遇上说不出的尴尬 可能盆底功能出现了“故障”

前不久来自梅林街道的胡女士到县妇保院妇科专家门诊就诊,她一脸尴尬地对接诊医生王敏主任说:“我从3年前开始,在突然大笑、打喷嚏、咳嗽和用力提重物时小便会不由自主地流出来。我觉得说出来很难为情,所以一直拖着没来看。”经过王敏主任检查评估,诊断为“压力性尿失禁”。

为提升家长科学育儿理念,6月23日下午,我院特邀请国家级亲子咨询师宋新科教授做客育儿学校,开展《亲子关系改变孩子的一生》的讲座。(健教科 徐静霞)



为提升家长科学育儿理念,6月23日下午,我院特邀请国家级亲子咨询师宋新科教授做客育儿学校,开展《亲子关系改变孩子的一生》的讲座。(健教科 徐静霞)

## 2016年第三季度孕妇学校课程安排表

| 课程内容           | 授课时间        | 授课日期           | 课程内容               | 授课时间       | 授课日期           |
|----------------|-------------|----------------|--------------------|------------|----------------|
| 孕期保健与检查        | 9:00—10:00  | 7.5 8.2        | 生命中最重要的1000天-准妈妈宝典 | 9:00—10:00 | 9.18           |
| 孕期营养和体重管理      | 9:00—10:00  | 7.8 8.5 9.2    | 轻松分娩               | 9:00—10:00 | 7.22 8.19      |
| 婴儿沐浴与抚触        | 9:00—10:00  | 7.12 8.9 9.6   | 新生儿护理              | 9:00—10:00 | 7.26 8.23 9.20 |
| 母乳喂养           | 9:00—10:00  | 7.15 9.9       | 产前筛查和新生儿疾病筛查       | 9:00—10:00 | 7.29           |
| 母乳喂养的常见问题及解决方案 | 9:00—10:00  | 8.12           | 孕期情绪管理和胎儿健康        | 9:00—10:00 | 8.26           |
| 科学坐月子          | 9:00—10:00  | 7.19 8.16 9.13 | 母乳喂养分晚             | 9:00—10:00 | 9.23           |
| 孕晚期保健          | 9:00—10:00  | 7.20 8.17 9.14 | 科学坐月子              | 9:00—10:00 | 7.31           |
| 0-1月智护训练       | 10:00—10:30 | 7.20 9.14      | 母乳喂养               | 9:00—10:00 | 8.28           |
| 如何办理出生医学证明     | 10:00—10:30 | 8.17           | 孕期保健               | 9:00—10:00 | 9.25           |

## 2016年第三季度育儿学校课程安排表

| 课程内容           | 授课时间       | 授课日期           | 课程内容         | 授课时间        | 授课日期           |
|----------------|------------|----------------|--------------|-------------|----------------|
| 婴幼儿喂养          | 9:00—10:00 | 7.7 8.4 9.8    | 婴幼儿早期教育与潜能开发 | 9:00—10:00  | 7.28 8.25 9.29 |
| 儿童常见疾病预防       | 9:00—10:00 | 7.14 8.11      | 1-3个月智护训练    | 10:00—10:30 | 7.28 8.25 9.29 |
| 婴幼儿家庭保健与意外伤害预防 | 9:00—10:00 | 7.21 8.18 9.22 |              |             |                |

## 图片新闻

为提高公众自救、互救能力,6-22日,县红十字会组织在我院举办卫生系统非卫技人员的现场应急培训,各医疗单位的非卫技人员约20人参加了培训。(尤爱娣)

2.随着微创手术越来越广泛的应用于临床诊治,腔镜技术已经成为妇科非常重要的诊治手段,为了更好的培养低年资医生提升腹腔镜技术水平,6月初,妇科组织安排10名低年资妇科医生赴宁波鄞州人民医院临床技能培训中心进行培训。(刘启宏)

3.为加强对医疗机构临床用血的管理,促进合理用血,确保血液质量和输血安全,7月3日下午宁波市中心血站组织相关专家对我院临床用血资质论证及上半年用血管理工作进行了督查。(叶红霞)

4.7月17日、19日上午,我院中医科的诊室里很多家长带着孩子来进行冬病夏治的穴位贴敷。今年也是我院中医科第一次开展小儿冬病夏治的贴敷治疗,开诊当天预约来进行贴敷的近百150人左右。(王耀东)

县妇保院《今日宁海》“关爱生命 呵护健康”专栏选登,记者:潘旭婷