远程“云”会诊 助力破解疑难病例

“探头往右一点,好,左右摆动一下,很好,慢慢摆动,稳住,冻结……”11月19日下午,宁海妇保院超声科主任王岩正在为一位“先兆流产、21三体高风险、羊膜系带综合征可能”孕妇李女士做胎儿超声影像检查,使用的是刚新建的超声医学远程诊断系统。省妇保超声医学专家通过屏幕上患者实时超声画面、超声动态影像,对王岩进行操作指导。

在省妇保超声专家的悉心指导下,王岩不断调整探头位置、角度、机器参数,并不时交流,不到半小时,省妇保超声专家就出具了科学合理的诊断建议,使这例疑难超声病例在家门口就享受到杭州超声专家的会诊服务。

“下一步,我们将与省儿保及宁海多家乡镇卫生院进行对接,县妇保院医生也可为基层医疗机构提供诊断,杭州乃至全国的超声专家能随时为宁海患者提供疑难杂症诊断。”王岩介绍说。

据了解,超声远程诊断系统平台可为远隔两地的双方提供多个即时画面,如即时的超声检查影像、操作医生的手势、探头位置等,远在杭州的专家能实时看到并即时提供指导。通过这种远程诊断方式,不仅可以提升宁海超声医生的技术水平,更切实让患者在家门口就享受到省城三甲医院的优质医疗资源,为患者节省了看病时间和往返费用,开辟了一条便捷、优质、经济的新途径,实现了“大病不出县、小病留基层”的目标,把科技惠民落到实处。

(党政办 夏亚萍)

开展教学查房 分享心得感悟

12月15日,护理部组织实习生开展教学查房及座谈会,来自酒泉职业技术学院、舟山群岛旅游与健康职业学院、浙江中医药大学的同学们和护理部老师们共同探讨学习教学心得。

三名实习生代表分别围绕异位妊娠、胎母输血综合症、子宫肌瘤三种病例开展护理查房,她们从查房目标、病史汇报、疾病相关知识、处理原则、护理诊断、护理措施及手术治疗新进展等方面进行汇报,详细生动的讲解获得了老师们一致好评。

座谈交流中,实习生纷纷表示在宁海县妇幼保健院实习收获颇丰,一对一的带教导师模式针对性强,不仅获得了很多实操的机会,还及时答疑解惑,实时反馈临床实际工作中的不足,使大家的临床技能受益良多。

护理部潘胖娥主任强调,建设良好教学医院需要同学与带教老师、护理部共同努力,共求进步。在实习期间,同学们要多向带教老师请教,敢于尝试。在今后实习带教中将会更注重教学质量,采取多元化的教学活动,促进我院实习生护理水平不断提升。

(浙江中医药大学 牛子怡 黄春仁 张萍 陈群燕)

专家讲座传真知 呵护女性暖人心

乳腺癌和宫颈癌是威胁妇女健康的两大红颜“杀手”。为了增强妇女保健意识,提高妇女健康水平,我院多次组织专家开展系列讲座。

12月8日,乳腺癌防治粉红丝带活动走进县中心幼儿园,乳腺外科黄维医生为老师们带来了《乳腺疾病防治》科普讲座,介绍了常见乳腺疾病防治知识,并引导女性朋友走出乳腺保健的误区和盲区。温馨提醒女性朋友一定要定期检查,做到早发现、早诊断、早治疗。

当天下午,省妇保下沉专家团队赴力洋镇政府为当地妇女送健康,进行了《如何预防宫颈癌》健康科普讲座。专家指出,宫颈癌是病因明确、筛查方法完善的肿瘤,是可防可控可治的。接种宫颈癌疫苗后并非一劳永逸,仍需进行定期宫颈癌筛查。课后,根据女性朋友的疾病症状、体检报告和就诊记录,专家们逐一给予合理诊疗建议、心理疏导。活动让群众在家门口享受省级专家的健康服务,一定程度提升了群众获得感。

(健教科 徐静霞)

我院人工授精周期妊娠成功率再创新高

“太好了!真的怀上了?!”在我院生殖中心门诊,来自三门县的小张得知自己怀孕后,简直不敢相信自己的耳朵,紧紧握住生殖中心主任金玲丽的手,反复确认。得知消息属实后,小张喜极而泣,不停地道谢。

原来小张结婚后一直遭遇生育困境,访名医、吃偏方,车票、化验检查单堆积成山,吃尽苦头,但一直没怀上,也查不出病因。今年,抱着试试看心态来到宁海找到了金玲丽主任,经过认真仔细检查,发现小张患有胰岛素抵抗,还考虑有子宫内膜异位症可能,于是由我院具有丰富临床经验的生殖外科贺展望副主任医师为小张做宫腹腔镜检查,术中证实小张患子宫内膜异位症。金主任积极为小张定制个体化的中西医结合诱发排卵方案和人工授精术,如果人工授精两个周期不成功,就上转到省妇保行胚胎移植(试管婴儿)。

始料未及的是,仅做了一次人工授精,小张就怀孕了。怀孕初期,小张血HCG上升不理想,经我院中西医结合病房保胎治疗后疗效显著,孕期的各项指标均正常。孕12周时,小张告诉金主任:“宁海妇保院是值得信赖的好医院,给我带来好运,我决定在这里产检并分娩。”她的眼里流露出初为人母满满的喜悦和幸福。目前,小张已在我院产科门诊定期作围产保健检查。

早在2000年,金主任便成功实施我县第一例人工授精手术,填补了我县辅助生育技术的空白,并带领中心全体同仁,依靠多年积累的技术基础和临床经验,成为省内县级妇幼保健院中首家取得人工授精资质的单位。

生殖中心通过破解市民就诊“顽疾”、管理上不断规范完善,技术上不断创新优化,由一个单纯的不孕门诊,逐渐发展为具有中西医结合特色,融合生殖手术、人工授精、试管婴儿前期准备、中医保胎为一体的宁波南部具有一定知名度的辅助生育生殖中心,病人覆盖象山、台州、丽水、绍兴、衢州甚至省外。

该中心从无到有,从弱到强,年人工授精周期数比当初增加了100多个,技术辐射到周边县(市)区。今年,夫精宫腔内人工授精周期妊娠率持续保持较高水平,达到25-30%;9月份周期妊娠率更是创历史新高,达40%。

今年以来,我院生殖中心在浙大妇院的精准帮扶下,医疗服务能力、服务效率及管理水平得到不断提升,宁海及周边县(市)区的区域品牌影响力逐渐凸显。两院整合共享优质医疗资源,开展生殖健康咨询门诊,不断完善并促进分级诊疗制度落实落地,畅通疑难患者、辅助生殖患者的临床诊疗线上线下会诊途径并简化双向转诊流程,以患者自愿、连续服务为原则,用最人性化、最科学的方式,帮助不孕不育患者。今年第三季度,我院生殖中心转至浙大妇院的病人39例,浙大妇院转回的病人23例;我院生殖中心完成试管婴儿前期准备25人,上转至浙大附院顺利取卵移植及冻存胚胎15人次,成功胚胎移植9人次。

成绩斐然的背后,离不开院领导的高度重视。一直以来,县妇保院积极对接优质医疗资源,选派骨干力量赴上海、浙江等地进修学习,构建人才梯队,强化人才培养和学科建设,给更多的百姓带来“生”的希望。目前已经培养出一批专业水平好、经验丰富、年富力强的医生:如贺展望、罗瑜、谢霖等等;人工授精实验室医生技术水平也得到长足提升。

(党政办 夏亚萍)

病区集中宣教 强化母乳喂养及围产期护理知识

为进一步支持和促进母乳喂养,强化产妇及家属围产保健意识,产科二病区应静巧护士长集中对住院产妇及家属进行相关知识培训,在门诊孕妇学校基础上进一步深入强化母乳喂养等相关宣传,使她们能够真正融会贯通,摒弃陋习,科学育儿。

(产科二病区 谷丽娜)

专家门诊一览表

星期一

妇科特需门诊:金玲丽
产科特需门诊:陈麻秀(上午)
妇　科:欧阳远成
　　姜慧萍
　　郭　豆
计划生育科:吴　群
产　科:张　瑜
　　王英芬
　　施春亚
营养门诊:葛丽亚(上午)
儿　科:俞翠青(上午)
儿 保 科:黄敏辉
中 医 科:葛政爱
男 性 科:张峰彬(上午)
皮肤性病科:虞文斌
内　科:唐永军
妇幼健康科门诊:徐婉飞(妇科)
(人民大道196号)

星期二

妇科特需门诊:沈平娥(上午)
妇　科:王　雯
　　王　敏
　　姜慧萍
宫颈疾病门诊:冯　静
生殖中心:宋　阳
产　科:刁芳芳
　　张　石
　　谷文利
　　胡久琼
儿　科:胡笑笑
儿 保 科:陈　贤
中 医 科:葛政爱(上午)
乳 腺 科:柴素萍
男 性 科:张峰彬(上午)
内　科:唐永军
妇幼健康科门诊:叶红霞(妇科)
(人民大道196号)

星期三

妇儿科特需门诊:王为红(上午)
产科特需门诊:胡久琼(下午)
儿童营养门诊:陈晓娥(下午)
妇　科:钟亚莉
　　苏　瑾
　　倪芬芳
生殖中心:金玲丽
产　科:胡久琼(上午)
　　苏林龙
儿　科:姜文渊(上午)
　　王为红(下午)
儿童营养:陈晓娥(上午)
中 医 科:葛政爱
眼　科:卢春雷(上午)
内　科:唐永军
妇幼健康科门诊:章满珍(妇科)
(人民大道196号)

星期四

妇娠期糖尿病(特需):
　　葛丽亚(上午)
儿科特需门诊:王耀东(上午)
产科特需门诊:王英芬(下午)
妇　科:章满珍
　　邵桂芬
宫颈疾病门诊:田红岩
生殖中心:宋　阳
产　科:李　娟
儿　科:岳　优(上午)
儿 保 科:陈亚红
中 医 科:葛政爱(上午)
乳 腺 科:柴素萍
妇幼健康科门诊:王　敏(妇科)
(人民大道196号)

星期五

妇科特需门诊:
　　欧阳远成(上午)
　　王　敏(上午)
妇　科:张霜丽
　　钟亚莉
计划生育:林文雅
生殖中心:金玲丽(上午)
产　科:陈麻秀(上午)
　　邬华萍
　　陈智武
孕妇营养门诊:葛丽亚(上午)
儿　科:姜文渊(上午)
儿 保 科:葛海静
中 医 科:葛政爱
眼　科:卢春雷(上午)
内　科:唐永军
妇幼健康科门诊:章满珍(妇科)
(人民大道196号)

星期六

妇　科:史　斌
生殖中心:贺展望
产　科:
　　胡久琼(第一、五周)
　　王英芬(第二、四周)
儿　科:岳　优(上午)
　　胡仁明(上午)
儿 保 科:严惠琴
乳 腺 科:柴素萍
眼　科:应夏芬
内　科:唐永军

星期日

妇　科:章满珍
　　叶亚莲
生殖中心:谢　霖
产　科:邬华萍
儿　科:王为红(上午)
　　干　烨(上午)
儿童营养:陈晓娥(上午)
中 医 科:葛政爱

以上排班若有变动以现场挂号为准
预约挂号电话:65120120

【孕妈必备】

宁海县妇幼保健院产检攻略来啦!

从怀孕开始,孕妇的产检是必不可少的!通过对于孕妇和胎儿的监护及早预防和发现并发症,减少其不良影响。从早期的每月一次到中期的两周一次再到晚期的一周一次,产前检查共8~11次,孕妈的每次产检都该注意起来!产科王英芬主任为孕妈们整理了这些产检的具体内容及注意事项,孕妈们赶紧收藏起来!

一、产前检查的次数及孕周

根据目前我国孕期保健的现状和产前检查项目的需要,推荐的产前检查孕周分别为:妊娠6~13+6周,14~20+6周,21~24+6周,25~28周,29~32周,33~36周,37~41周。共8~11次。有高危因素者,酌情增加次数。

二、产前检查的内容

(一)首次产前检查(妊娠6周~13+6周)

1.确定怀孕,无特殊情况者,月经规律者,可予停经42天后至停经12周之前,行彩超检查,确定是否宫内妊娠、胎儿心管搏动,建立档案。

注:携带本人及配偶有效证件(身份证)至我院三楼产检门诊早孕建卡门诊办理。

2.初次建档必查项目

(1)血常规;(2)尿常规;(3)血型(ABO和Rh血型);(4)肝功能;(5)肾功能;(6)空腹血糖水平;(7)HBsAg筛查;(8)梅毒血清抗体筛查;(9)HIV筛查;(10)超声检查。在孕早期(妊娠6~8周)行超声检查,以确定是否为宫内妊娠及孕周、胎儿是否存活、胎儿数目、子宫附件情况。

3.确定宫内妊娠后,无特殊情况者,可予妊娠11-13+6周行颈部透明层(nuchal translucency,NT)的厚度和NB测定,最佳为12周,胎儿过小过大均影响测量结果的准确性,同时再次核定孕周。符合条件做早中孕联合筛查的早孕筛查(NT+孕11-13+6周产前筛查+孕15-20+6周产前筛查,需空腹)。

4.同时到营养门诊进行营养状况评估及心理咨询。

(二)第二次产前检查(妊娠14周~20+6周)

1.生命体征检测及体格检查,血常规,尿常规,测量宫高腹围,听胎心。

2.胎儿染色体非整倍体异常的中孕期母体血清学筛查,即唐氏筛查(21三体综合征、18三体综合征、13三体综合征),(妊娠15~20+6周,最佳检测孕周为16~18周)。

注:此项检查夫妇有一方为宁海户籍或参加宁波市孕产妇保健管理(已建立母子健康手册)的孕15周-20+6周的孕妇为免费项目,抽血前需空腹。

检查结果有三种,低风险、高风险和临界风险。当结果为高风险时,建议上级医院行羊膜腔穿刺术检查胎儿染色体核型(妊娠18~22周);当结果为临界风险时,建议无创DNA筛查或者直接羊水穿刺。

(三)第三次产前检查(妊娠21周~24+6周)

1.生命体征检测及体格检查,血常规,尿常规,测量宫高腹围,听胎心。

2.胎儿系统超声筛查(妊娠21~24周),即三维彩超检查,排除畸形。最佳检测时间为妊娠24周左右,胎儿心脏最佳检测时间为,妊娠26周。

(四)妊娠25~28周产前检查

1.监测生命体征。

2.GDM筛查。直接行75gOGTT,其正常上限为:空腹血糖水平为5.1 mmol/L,1 h血糖水平为10.0 mmol/L,2 h血糖水平为8.5mmol/L。

注:本次检查需严格空腹,携带我院门诊卡至门诊楼四楼抽空腹血后至孕妇学校喝糖水后分别1小时、2小时抽血,若结果异常需至营养门诊营养指导。在此期间还是要按照孕期体重范围内增长体重。

(五)妊娠29~32周产前检查

检查内容,一般生命体征及胎儿生长发育,测量宫高腹围及听胎心。

注:无特殊情况者,妊娠28周以后每2周检查一次,36周以后至临产,一周复查一次。

胎动减少、增多的孕妇,随时来院就诊,血压血糖异常孕妇,应增加产检次数。在这个时期内孕妇自我监护胎儿很重要,可以自数胎动,有条件的也可以在家里远程胎心监护。

附:如何数胎动?

每天早、中、晚各计数胎动1小时,将3次记录的胎动数相加后乘4,就得到12小时的胎动次数。注意:若12小时胎动少于20次,就有异常的可能,若12小时胎动少于10次,或少于平时胎动平均数的50%,则提示胎儿缺氧,所以一旦胎动减少,需立即就医。

孕32周左右超声检查:主要评估胎儿生长发育情况。

(六)妊娠33~36周产前检查

检查内容:一般生命体征及胎儿生长发育,测量宫高腹围及听胎心。

注:妊娠32~34周后可开始电子胎心监护(NST)检查。

(七)妊娠37~41周产前检查

(1)超声检查:评估胎儿大小、羊水量、胎盘成熟度、胎位,脐动脉收缩期峰值和舒张末期流速之比(S/D比值)等。

(2)NST检查(每周1次)。

(3)到助产士门诊进行心理咨询及分娩指导。

注:妊娠37周以后,随时有分娩可能,孕妈妈需提前备好分娩用品,卫生纸、产褥垫、小孩包被及其他洗漱用品,孕妇衣物要宽松。适当行走有利于分娩。

(产科 王英芬)

宁海县妇幼保健院产科介绍

宁海县妇幼保健院产科团队技术力量雄厚,妇产科是省县级龙头学科,围产医学是县级重点学科,有主任医师4人,副主任医师4人,主治医师10人,住院医师5人;护理人员80人,其中副主任护师3人,主管护师19人,专业助产士30人。拥有两个产科普通病区,两个VIP病区,配备LDRP病房等。产科门诊设有普通产检门诊,高危门诊,营养门诊,助产士门诊,心理咨询门诊,产前筛查门诊,母乳喂养咨询门诊,产后康复中心、盆底康复中心等。

开展有椎管内麻醉无痛分娩,可行走式椎管内麻醉无痛分娩,经皮电刺激镇痛仪分娩,音乐镇痛分娩,水中分娩,一对一全程导乐陪伴分娩等服务。开展单胎顺产接生、难产接生,瘢痕子宫经阴道再分娩、臀位外倒转术,剖宫产,复杂性剖宫产,切口美容缝合,水囊引产等多项业务。

产科是宁海县危重孕产妇救治中心,对妊娠期糖尿病、妊娠期高血压、妊娠期心脏病、产后大出血,凶险型前置胎盘等危重孕产妇救治成功率100%。

产科VIP热线:0574-67058516
0574-67058490
分娩急诊热线:0574-67058406
门诊咨询电话:
特需门诊67058235
产检门诊67058252

关于儿童性早熟那些事

随着经济、生活条件的提高,家长们不可避免地想给小孩“最好的生活”,然而提供再优质的条件也可能事与愿违,儿童“性早熟”“肥胖症”“心理疾病”等问题越来越突出。

许多家长都在担心自己的孩子早熟,可是究竟多早才算早熟?怎么判断和对待儿童早熟呢?

一、何谓性早熟?

性早熟指青春期第二性征的提前出现,且明显早于正常年龄。正常发育的孩子,出现第二性征的时间(即青春期开始的时间)约在12~14岁,而性早熟是指女孩8岁前出现第二性征或10岁前月经来潮、男孩9岁前就出现了第二性征。

二、如何识别性早熟?

临床上女孩性早熟的发病率高于男孩,症状也更为明显。

性早熟判定标准:女童表现为乳房增大、月经初潮、阴毛生长、腋毛生长,出现其中一项即可以判定女童出现性早熟症状。“乳房发育”是促使很多家长带着孩子就诊的症状之一。

男孩的性早熟起病则比较隐匿,表现为阴茎和睾丸增大、出现胡须、喉结以及阴毛,出现其中一项的男童即可以判定为性早熟。

几乎所有的家长,在谈到孩子性早熟的话题时候,最关心的莫过于:孩子是不是不能长个儿了?一辈子就这么高了吗?

三、为什么性早熟会影响身高呢?

这是因为青春期出现极早的孩子,其生长峰速会提前出现,通常会引起短期高身材,但由于骨骺闭合较早,身高增长提前终止,成年时的身高就会较矮。

四、到底是什么原因导致儿童性早熟?

传说中,导致孩子性早熟的因素有很多,常常看到朋友圈,会有什么打了激素的鸡、喂了抗生素的虾、泡了药水的肉,甚至辣条、可乐,也常常会被安排上黑名单。但是这些东西真的是孩子早熟的罪魁祸首吗?大部分情况下,这些都是没有确切依据的。

很多时候性早熟的原因,还是处于一个不太清楚的状态,很难清晰明确地去诊断。除非是存在有明确的外源性性激素的接触,比如含有激素的药物、药膏、药膳,甚至保健品。

还有一些导致体内激素水平紊乱的疾病等也可能成为性早熟的诱因,例如:单纯肾上腺功能早现或单纯性乳房早发育;也可能是有严重并发症甚至有死亡风险的病理改变,例如恶性生殖细胞肿瘤和星形胶质细胞瘤。

儿童青春期发动的时间在近几十年来在提前,一些周围可能接触到的环境污染物,也可能有一定影响。但是不良的生活习惯,高脂高糖营养过剩的肥胖孩子,出现性早熟的风险更高。

说到底,我们可能最需要注意的,也是容易控制儿童性早熟影响因素,应该是肥胖。

五、性早熟儿童需要做哪些检查?

1.首先是需要详细评估骨龄并预测成年身高。

性早熟初期,预测身高常常不低,同样由于预测身高只能按照正常生长轨迹预测,而性早熟儿童由于过早青春期启动,生长期过短,无法按正常生长规律生长,不治疗常常会明显低于初期的预测身高,通过详细评估骨龄并预测成年终身高范围有利于选择更合理的治疗方案。

2.需要检查性激素水平(一般检查性激素六项,至少要包括FSH、LH和E2),和B超检查乳腺、子宫、卵巢、卵泡大小(或男孩睾丸大小,医生检查即可),判断性发育状况,还需要检查肾上腺功能或B超(以排除肾上腺皮质增生或肿瘤等引起的早熟,肾上腺也可分泌性激素),和甲状腺素水平(甲减时可引起性早熟);由于垂体是内分泌中枢,特别是怀疑中枢性性早熟者,需要检查垂体磁共振(MRI),部分性早熟儿童还需要检查甲胎蛋白(AFP)和绒毛膜促性腺激素(HCG),以排除生殖细胞瘤等。

(儿科 李 双)

宁海县妇幼保健院小儿内分泌团队介绍

小儿内分泌团队拥有3名专科医师,其中主任医师1人,副主任医师1人,主治医师1人。宁海县妇幼保健院作为浙江省儿童生长发育专科联盟单位,浙江省儿童医院小儿内分泌专家团队成员长期来院坐诊、指导。

团队主要收治儿内科常见病、小儿内分泌遗传代谢性疾病。比如矮小症、性早熟、肥胖等,用科学的方法对儿童肥胖、性早熟、儿童身高促进、营养和生长发育等方面进行干预,为家长提供专业的儿童生长发育指导和解决方案。

小儿内分泌门诊出诊信息

出诊医师	职　称	门诊时间
干烨	副主任医师	周日上午
岳优	主任医师	周六上午
李双	主治医师	周六下午

备注:以上出诊信息如有变动,均以当日挂号室信息为准。
预约电话:65120120