

我院中西医结合妇科、儿童保健学两学科入选市县共建医学重点学科

近日,宁波市卫生健康委、宁波市科学技术局联合下发了《关于公布第四轮宁波市医学重点学科建设计划的通知》,我院中西医结合妇科学、儿童保健学两个学科被列为市县共建医学重点学科。

据悉,第四轮宁波市重点学科建设周期为三年,建设日期从2022年1月起计算。目前,我院拥有省县级医学龙头学科1项(妇产科学)、市县级医学龙头学科1项(新生儿科)、县级重点学科9项、县级重点扶持学科7项。我院将继续高度重视学科建设工作,以学科建设为龙头,以队伍建设为重点,以人才培养为根本,不断优化重点学科布局结构,提高学科建设水平,全面提升人才培养质量,促进医院高质量发展。

(通讯员 梅馨丹 黄敏辉 罗瑜)

我院成功举办2021年“第一届医新视野杯”综述比赛

为促进医务人员了解本专业前沿进展,提高文献阅读及论文撰写能力,11月16日,我院举办了2021年“第一届医新视野杯”综述比赛。

本次竞赛分为综述写作和现场演讲两部分。23名医护人员参加了第一轮的综合写作比赛,经过专家初评,共选出9名优秀综述文稿进入到第二轮的现场演讲阶段。9名参赛人员分别从如何确定选题方向、如何查找文献、确定综述题目、综述背景、前沿进展等方面进行了演讲。

经过激烈的角逐,徐哲荣

● 中西医结合妇科简介

我院是全国妇幼保健院中医工作示范单位、浙江省中医妇科专科联盟成员,曾经获得基层妇幼保健机构示范中医馆称号。中西医结合妇科拥有中医特色的生殖中心及中西医结合养胎中心、中医产后康复三个优势项目、中西医结合妇科床位15张,秉持“中西医结合”的理念,将中医融入孕产妇保健、西医诊疗的各个环节,形成以孕产妇为中心,以中西医结合理论为指导,注重孕中

● 儿童保健科简介

我院儿童保健科是宁海县重点学科,是宁海县儿童保健的技术指导中心,担负全县儿童保健专业人员的技术培训、儿童保健技术指导的任务。开设儿童保健、发育行为、儿童营养、儿童康复、儿童心理5个亚专科。团队现有医护人员19名,其中主任医师1名,副主任医师4名,硕士研

究生2名,先后有5人赴上海儿童医学中心发育行为专科、浙江省儿童医院儿童保健科、康复科进修学习。目前与上海新华医院、重庆儿童医院儿童保健科开展ADHD多中心研究。

1. 儿童营养门诊: 营养及喂养/进食行为评估,常见营养性疾病的诊治和随访管理。

中的应用。

1. 不孕症的中西医结合治疗: 以生殖中心为平台,总结20余年来中医中药在体质调理、优化人工授精患者的诱发排卵方案、提高不孕症治疗成功率中的

3. 治未病在妇女健康管理中的应用方面: 结合中医“治未病”理念给予广大妇女姐妹健康生活方式指导,对病患予中西医结合治疗及适当的中医药适宜技术(穴位敷贴、中药灌肠、督脉熏蒸、超声药物导入等)干预。

2. 复发性流产的中西医结合治疗: 基于传统中医基础理论、女性独特的生理病理特点,学科将

3. 儿童心理行为门诊: 儿童运动、语言认知和社会情绪等方面的发育监测、筛查和评估;发育障碍性疾病的鉴别、诊断、干预和治疗。

4. 儿童生长发育门诊: 体格生长监测和评估,体格生长异常及相关疾病的诊断、鉴别和治疗。

5. 儿童康复门诊: 针对儿童语言发育障碍、运动发育迟缓、脑性瘫痪、发育性协调障碍进行早期干预和康复。

6. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

7. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

8. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

9. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

10. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

11. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

12. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

13. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

14. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

15. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

16. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

17. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

18. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

19. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

20. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

21. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

22. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

23. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

应用经方、时方及中医外治,制定个体化中西医结合孕前调理、孕后保胎方案,做大复发性流产专题门诊、提高养胎中心的保胎成功率。

3. 治未病在妇女健康管理中的应用方面: 结合中医“治未病”理念给予广大妇女姐妹健康生活方式指导,对病患予中西医结合治疗及适当的中医药适宜技术(穴位敷贴、中药灌肠、督脉熏蒸、超声药物导入等)干预。

2. 复发性流产的中西医结合治疗: 基于传统中医基础理论、女性独特的生理病理特点,学科将

3. 儿童心理行为门诊: 儿童运动、语言认知和社会情绪等方面的发育监测、筛查和评估;发育障碍性疾病的鉴别、诊断、干预和治疗。

4. 儿童生长发育门诊: 体格生长监测和评估,体格生长异常及相关疾病的诊断、鉴别和治疗。

5. 儿童康复门诊: 针对儿童语言发育障碍、运动发育迟缓、脑性瘫痪、发育性协调障碍进行早期干预和康复。

6. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

7. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

8. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

9. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

10. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

11. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

12. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

13. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

14. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

15. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

16. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

17. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

18. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

19. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

20. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

21. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

22. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

23. 儿童早期及高危儿门诊: 早产儿及高危儿的出院后保健管理,开展营养、喂养、生长发育监测,及养育和早期发展指导。

专家门诊一览表

星期一
生殖内分泌科: 金玲丽
妇科: 欧阳远成

星期二
更年期门诊: 徐婉飞
计划生育科: 吴 群
生殖中心: 谢 霖
产科: 陈琳秀(上午)

星期三
张 瑜
王英芳
施春亚
营养门诊: 葛丽亚(上午)
儿 科: 金翠琴(上午)
儿 保 科: 黄敏辉
中 医 科: 葛政爱
皮肤科: 虞文斌
内 科: 唐永军

星期四
妇科: 陈琳秀(上午)
产科: 陈琳秀(上午)
妇 科: 卢永超
王 敏

星期五
姜惠萍
宫颈疾病门诊: 马 静
更年期门诊: 叶红霞(上午)
生殖中心: 吴 薇
男 性 科: 李景平
产 科: 胡久琼

星期六
张 石(上午)
营养门诊: 王杨允(上午)
儿 科: 姜文湖
王 维(上午)

星期日
儿 保 科: 陈 赞
中 医 科: 葛政爱(上午)
耳鼻喉科: 何 勇(上午)
内 科: 唐永军
新生儿科: 谢冬燕(上午)

星期一
新生儿科: 王为红(上午)
产科: 胡久琼
儿 科: 姜文湖(下午)
妇 科: 钟亚莉
姜 瑾
倪芬芳
生殖中心: 金玲丽
张润卿(上午)

星期二
男 性 科: 李景平(上午)
产 科: 苏林龙
营养门诊: 王杨允(上午)
儿 科: 胡笑英(上午)
王为红(下午)
张雪萍(上午)

星期三
儿童营养: 陈晓斌(上午)
中 医 科: 葛政爱
眼 科: 卢春富(上午)
内 科: 唐永军
母乳喂养: 潘静斌

星期四
妊娠糖尿病(待育): 葛丽亚(上午)
儿 科: 王耀东(上午)
产 科: 王英芳(下午)
乳腺科: 龙景珍(上午)
妇 科: 章满珍
邵桂芳

星期五
王 悦(上午)
宫颈疾病门诊: 田红岩
更年期门诊: 王 敏
生殖中心: 吴 薇
产 科: 李 萌
杨秀琴

星期六
儿 科: 岳 悦(上午)
祝雪萍
儿 保 科: 陈亚红
中 医 科: 葛政爱(上午)

星期日
妇科: 陈琳秀(上午)
产科: 陈琳秀(上午)
妇 科: 卢永超
王 敏

星期一
姜惠萍
宫颈疾病门诊: 马 静
更年期门诊: 叶红霞(上午)
生殖中心: 吴 薇
男 性 科: 李景平
产 科: 胡久琼

星期二
张 瑜
王英芳
施春亚
营养门诊: 葛丽亚(上午)
儿 科: 金翠琴(上午)
儿 保 科: 黄敏辉
中 医 科: 葛政爱
皮肤科: 虞文斌
内 科: 唐永军

星期三
妇科: 陈琳秀(上午)
产科: 陈琳秀(上午)
妇 科: 卢永超
王 敏

星期四
姜惠萍
宫颈疾病门诊: 马 静
更年期门诊: 叶红霞(上午)
生殖中心: 吴 薇
男 性 科: 李景平
产 科: 胡久琼

星期五
张 瑜
王英芳
施春亚
营养门诊: 葛丽亚(上午)
儿 科: 金翠琴(上午)
儿 保 科: 黄敏辉
中 医 科: 葛政爱
皮肤科: 虞文斌
内 科: 唐永军

星期六
儿 科: 岳 悦(上午)
祝雪萍
儿 保 科: 陈亚红
中 医 科: 葛政爱(上午)

星期日
儿童营养: 陈晓斌(上午)
中 医 科: 葛政爱
眼 科: 卢春富(上午)
内 科: 唐永军
母乳喂养: 潘静斌

星期一
妊娠糖尿病(待育): 葛丽亚(上午)
儿 科: 王耀东(上午)
产 科: 王英芳(下午)
乳腺科: 龙景珍(上午)
妇 科: 章满珍
邵桂芳

星期二
王 悦(上午)
宫颈疾病门诊: 田红岩
更年期门诊: 王 敏
生殖中心: 吴 薇
产 科: 李 萌
杨秀琴

星期三
儿 科: 岳 悦(上午)
祝雪萍
儿 保 科: 陈亚红
中 医 科: 葛政爱(上午)

星期四
儿童营养: 陈晓斌(上午)
中 医 科: 葛政爱
眼 科: 卢春富(上午)
内 科: 唐永军
母乳喂养: 潘静斌

星期五
张 瑜
王英芳
施春亚
营养门诊: 葛丽亚(上午)
儿 科: 金翠琴(上午)
儿 保 科: 黄敏辉
中 医 科: 葛政爱
皮肤科: 虞文斌
内 科: 唐永军

星期六
儿 科: 岳 悦(上午)
祝雪萍
儿 保 科: 陈亚红
中 医 科: 葛政爱(上午)

星期日
儿童营养: 陈晓斌(上午)
中 医 科: 葛政爱
眼 科: 卢春富(上午)
内 科: 唐永军
母乳喂养: 潘静斌

新生儿眼病筛查

为孩子明亮眼眸把好第一关

新生儿眼病筛查是预防出生缺陷第三道防线。眼部病情大多隐匿,在疾病早期家长也无法从外观上察觉,只能在宝宝出生后通过眼病筛查才能发现。很多先天性眼病患儿直到出现明显症状后才到医院诊治,错过了最佳治疗时间,此时救治往往耗时耗力,而且效果大不如早期。有些疾病如视网膜母细胞瘤未能及时发现,可能会致盲,甚至可危及生命,因此,新生儿眼病筛查至关重要,尤其对于早产儿而言。宁海妇保院眼科专家呼吁,要重视眼病筛查,做到早发现、早诊断、早治疗,从源头上降低因视力损伤导致的残疾发生率,实现“视觉2020”行动中“减少可避免的盲和视力损伤”的战略目标。

01 什么叫新生儿眼病筛查?

答:新生儿眼病筛查是指通过眼科专用设备对新生儿进行的眼部检查,包括眼外观检查、眼睑及眼底的检查。眼病筛查必须由有经验的眼科临床医生完成。

02 新生儿眼病筛查的重要意义?

答:可以及早发现如急性结膜炎、新生儿泪囊炎、先天性白内障、青光眼、视网膜母细胞瘤、家族性渗出性玻璃体视网膜病变、早产儿视网膜病变等眼病。

其中先天性白内障、青光眼、早产儿视网膜病变、家族性渗出性玻璃体视网膜病变等有治疗“窗口期”,一旦错过这个“窗口期”,会造成永久的视力损害,甚至危及生命(如视网膜母细胞瘤)。

03 新生儿筛查的时间是什么时候?

答:正常足月新生儿在出生后一周内进行初筛,最晚在出生42天补筛。早产儿若孕周小于32周,体重小于1500克则必须在矫正胎龄32周进行初筛,孕周大于32周,体重大于1500克则在出生后2-4周进行初筛,根据结果定期复查至42周以后。

04 新生儿眼病筛查的流程是怎样的?

答:①检查前先用0.5%复方托吡吡胺滴眼液散瞳,每5分钟一次,共4次。

②眼外观检查。

③0.5%盐酸丙美卡因滴眼液进行表面麻醉。

④开睑器撑开眼睑,手持裂隙灯进行结膜角膜晶体等眼前节病变的筛查。

⑤涂氧氟沙星眼膏保护角膜。

我院已于2015年6月1日开始,与浙江省眼科医院合作,在县域首家引用广域数字化小儿视网膜图像系统进行新生儿眼前节和眼底的全面检查。

截至2021年11月,我院共筛查新生儿人数20892人,早

⑥ Retcam 眼底成像设备进行眼底九个方位的照相检查。

⑦检查完继续氧氟沙星眼膏每天二次涂眼,共用三天预防结膜角膜感染。

05 新生儿视网膜出血对视力的影响吗?

答:新生儿视网膜出血是新生儿眼病筛查中常见的问题,根据国内多数据结果统计达20%左右,多见于足月早产儿。根据出血程度分为1级2级3级出血。大多数视网膜出血大概在1-2个月能自行吸收,预后也不影响视力,但一些严重出血如视盘黄斑部的出血或视网膜前玻璃体积血长期不吸收或视网膜机化形成则也会影响视力发育,要及时处理。

06 小儿也会得白内障吗?

答:会的。先天性白内障是由于母亲孕期病毒感染、糖尿病、低钙或接触有害射线如X线等有关,部分跟家族遗传有关。多数出生时即可能出现,也有婴儿发育过程中出现白内障。发现先天性白内障大多数需要及早做白内障手术,以免影响视觉发育,造成弱视。

07 听说做新生儿眼底筛查很痛,是真的吗?

答:眼底筛查时需要用机器照相机接触角膜拍照,为减少角膜刺激症状和保护角膜,眼底照相前都会滴表面麻醉物及氧氟沙星滴眼膏。但宝宝在做检查时仍会哭吵,是由于照相机光刺激或镜头压迫眼球会有眼胀等不舒服,所以表现哭吵,而且Retcam设备照相光源是进口专用冷光源,对眼睛没有伤害。

08 散瞳药物对眼睛有损伤吗?

答:不会。散瞳是眼科检查如眼底病变,儿童屈光不正

助力宝宝健康成长

——县妇保院婴幼儿养育照护小组活动等您参加!

12月22日,宁海县婴幼儿照护服务指导中心——小小育课开课啦,为加强家庭教育需求,增进家庭亲子关系,县妇保院养育照护小组与您一起陪孩子长大!

养育照护小组最重要的目的,是通过小组活动帮助养育人掌握家庭养育的相关知识、方法和实操技能,创造一个适宜婴幼儿身心健康成长的家庭养育环境。

对养育人来说,养育照护小组还能为大家搭建一个分享育儿经验、寻求育儿问题解决办法的交流平台,从而解决养育过程中面临的诸多困难。对婴幼儿来说,在稳定、安全、能够和养育人以及同伴进行玩耍互动的环境中定期参加小组活动,能够帮助他们促进大运动、精细运动、语言交流、社会情绪能力的发展。因此,养育照护小组可以让养育人和宝宝同时受益。

本期小小育课

来为大家带来音乐课主题,浸润式音乐环境,增强音乐律动感,建立良好亲子关系,培养社会情绪能力发展,每个孩子都在音乐中尽情的绽放自己。指导师为家长们指导育儿疑惑,提供专业的育儿知识,在孩子早期成长过程中,为更多的家庭提供关爱和帮助。

温馨提示:

课程时间:每周三、四、五的9:30开始。

地址:保健大楼二楼婴幼儿照护服务指导中心

预约电话:67059882(工作日)(通讯员 赵静璐)



专家科普

细数“么蛾子”——子宫内膜息肉篇

子宫内膜息肉大家已经很熟悉了,很多病人因为B超检查的异常而来就诊,而他们常常不是主要“受害者”,另一些人却在不知不觉中深受其害。那么哪些“么蛾子”会跟子宫内膜息肉有关呢?我们一起来数一数。

1.最常见的当然要数异常子宫出血了,但出血的形式却五花八门。有的是跟月经密切相关,可以表现为经量增多了,经血里有大块,或者经期延长了,或者月经干净几天以后再次出血,有的干脆就在排卵期前后出血,也有的在同房后或者月经前同房后才有一点点出血。出血可以是鲜红的,或粉红的,或者褐色的,或者就是白带里有些血点或血丝,不一而足。

2.子宫内膜息肉可以表现为腹痛,尤其是经期腹痛,或者既往有痛经但加重了,疼痛主要集中在下腹部正中,有的是阵发性的,可能与子宫收缩有关,有的是持续性的,可能与子宫本身的炎症有关。一部分患者可以表现为

3.一些息肉的病人还可以有白带增多,颜色和气味改变的症

状,表现为反复的阴道炎,有时候查出来是霉菌,有时候又是细菌,时间长了还可能发现HPV阳性。用了各种药却毫无起色,治愈了又复发,这时候就应该考虑做一个子宫的B超看一看内膜了。

4.另外,有生育要求的病人还会主诉试孕许久却不成功,各种检查都没有异常,只有B超上内膜厚一点,或者回声不太均匀。这时候也有可能是子宫内膜息肉在作怪,尤其是细小的,或者长在宫角的息肉,不仅影响着床,还可能阻塞输卵管开口,阻碍精卵结合。

看到这些症状,我们可能会觉得很诧异,怎么一个小小的息肉能闹出这么大动静。其实,女性的生殖道始终上下相通,我们必须将它视为一个整体,去思考,去理解,去解决。

王悦
医学博士 副主任医师
浙大妇院门诊急诊副主任兼日间手术中心主任
县妇保院大妇科执行主任
坐诊时间:周四上午
地 点:门诊楼二楼 妇科门诊
预约电话:0574-65120120

