

儿童感统失调问题不容小觑

专家提醒：陪伴是最好的“良药”

近年来，儿童“感统失调”成为越来越多宝爸宝妈关注的焦点问题。孩子生长发育某个方面不如同龄小朋友，或在运动、学习、生活、交际上有哪些不尽人意，“感统失调”这四个字就会涌上家长们的心头。

日前，在县妇幼保健院大楼感统教室里，记者遇到了正在接受感统训练的四年级小男孩兮兮。孩子的母亲告诉记者，去年就发现兮兮平衡感差，动作很不协调。“害怕走独木桥，拍球和单脚跳困难，运动能力比同龄孩子弱。”兮兮妈为此买了不少书，恶补之后自行判断兮兮有感统失调问题。于是，赶紧将孩子送到一家早教机构，进行感统集体训练。前不久，听说县妇幼保健院有专业康复师开展感统训练，兮兮妈又带着孩子到县妇幼保健院检查，对兮兮开展视、听、嗅、味、触、前庭和本体觉的专业检查和测评，并给予针对性的一对一感统训练。

孩子为什么会感统失调？县妇幼保健院儿科科长黄敏辉解

释说，感统失调的全称是“感觉统合失调”，感觉分视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉、前庭觉和本体觉。“感觉统合”就是将感觉到的信息进行加工分析，从而让躯体合理行动起来。举个例子：比如，突然下坠会有失重感，闻到臭味会觉得不舒服，看到球飞过来会躲。所谓的感统失调，就是其中的一个环节出现了细微偏差，感觉及神经反应不同步或不协调；比如平衡性不好，反应不够灵敏，触觉不够敏感或者过于敏感，看东西无法专注，都可以归结到“感统失调”的领域。

感统失调是小问题还是大毛病？“感统失调不是病，找对症状背后的原因很重要。”黄敏辉介绍，十个孩子九个感统失调，家长不需要过度焦虑，更不要给孩子贴标签，感统失调是一种症状，用来定义那些在感知觉、情绪、行为管理、注意力、学习和运动能力上存在的困难。一般情况下，真正存在感统失调表现的孩子大部分是发育有偏离的儿童，比如自

闭症、脑瘫、智力障碍、语言障碍、多动症、发育迟缓等，这些孩子大多伴有感统失调症状。在这种情况下，用于治疗的方式不仅仅是“感统训练”，而是更有针对性地进行系统康复训练。

对于感统失调应如何预防？黄敏辉告诉记者，家长的陪伴是孩子成长的过程中不可或缺的因素，无论是“感统失调”，家长都应该在日常生活中，多陪孩子参加户外活动，培养他们勇于挑战、自信坚毅的品质，加强沟通，缓解孩子的焦虑情绪。这些都是每个家庭都应该做到的，并不是“不失调”就无所谓。如果孩子有上述感统失调表现，请先带孩子到开设儿童康复科的正规医疗机构进行评估，排除其他神经发育障碍性疾病后，进行针对性的运动治疗，结合游戏、语言训练等，对感统失调的孩子有良好干预效果。

（《今日宁海》记者 屠以撒 通讯员 夏亚萍）

第一季度伦理委员会议召开

6月14日下午，我院召开2022年度上半年度医学伦理委员会会议，会议由伦理委员会秘书王为红主持，共8位委员出席。本次会议主要对院内的7项新技术新项目

和2项科研项目进行伦理审查。项目负责从项目研究目的、立项依据、研究设计及其注意事项、知情同意书内容等方面对项目进行详细的阐述，并回答伦理委员会

委员提出的问题。伦理委员会

委员遵从伦理审查的知情同意、控制风险、免费和补偿、保护隐私、依法赔偿和特殊保护等原则，从项目的人员可行性、伦理可行性、技术可行性和效果评析等方面进行审查，并给出合理建议，最后进行投票通过。伦理委员会对相关项目给予伦理审查批件并督促相关人员在国家医学研究备案信息网

备案。

我院医学伦理委员会院积极开展教育培训，对涉及伦理安全的各环节加强伦理审查和监督，不断完善审查流程及相关审查项目内容，各位委员们群策群力，实现伦理审查的规范化、标准化和流程化，为更好地改善医患关系、提高医疗质量、确保医疗安全保驾护航。

（科教科 梅馨丹）

关注过敏，提高健康

——我院举行“世界过敏周”义诊活动！

为了提高人们对过敏性疾病的认识，让更多的患者摆脱过敏，6月5日上午，县妇幼保健院一楼大厅专家义诊台前围满了患者，本院儿科专家团队（耳鼻喉科、普儿科、儿童哮喘诊治中心、儿童营养科）联合宁波大学医学院附属医院耳鼻喉咽喉头颈外科在保健楼一楼大厅举办义诊活动，对各种过敏问题给予量身诊治，并为疑有过敏疾病人群提供免费过敏原皮肤点刺检测。

过敏性疾病又称变态反应性疾病，是因为病人敏感性过高，在血液产生一种对某种特殊的过敏原过敏的特异性免疫球蛋白E抗体（IgE），典型的

过敏性疾病有：哮喘、鼻炎、过敏性湿疹、结膜炎、食物过敏、药物过敏和过敏性休克等。

此次义诊活动服务内容包括过敏原皮肤点刺检测、鼻内镜、耳内镜、过敏性哮喘、呼吸道疾病的检查、过敏性疾病健康知识宣传及健康咨询等。在义诊现场，家长们通过医院官微等宣传渠道获知义诊消息后早已井然有序排队等候。义诊过程中，专家们通过自身娴熟的专业知识和技能，为前来咨询的患儿提供个性化诊治方案。

宁波大学医学院附属医院耳鼻喉咽喉头颈外科何勇主任在现场还特别提醒家长们：“过敏

性疾病容易反复发作，常常给孩子们的正常生活带来困扰，导致不良卫生习惯，甚至引起其它疾病，家长如果不能及时了解孩子过敏的情况，对孩子的生长发育会有很大的影响。所以对于过敏性疾病，强调要早治疗、早起效、早受益，否则这将有可能会困扰患者一辈子的事情。”

通过举办义诊和宣传活动，县妇幼保健院向市民普及了各类过敏性疾病的健康知识，解答了各种过敏相关疑问，告知了规范化治疗意见与预防措施，受到了家长们的好评。

（耳鼻喉科 李兰）

千锤百炼 精益求精

——护理部组织开展大妇科急危重症患者急救应急演练

为了进一步提高医护人员处理突发事件的应急能力，提升急救技术熟练度和科室协作配合能力，6月17日下午，护理部牵头组织妇科病区

和手术室联合开展大妇科异位妊娠破裂急救演练，护理部主任潘群娥、副主任夏海琴担任演练评委。演练初始，病区护士接到电话，门诊有一位疑似宫外孕破裂出血患者紧急入院，护士第一时间通知护士长、值班医生；抢救人员马上就位，并准备抢救物资；值班医生接待患者和家属，询问病史，判断病情，医嘱给予吸氧，建立静脉通道，通知检验科急查血常规；护士迅速建立两条静脉通道，严密观察生命体征变化；医生检查后确诊为宫外孕破裂失血性休克，立即备血并通知手术室启动急症手术绿色通道，完善术前准备迅速进入手术

室手术，整个过程20分钟内迅速完成。演练全程紧张有序，严肃生动，医护分工明确，操作熟练，组织协调准确高效，参与者各自完成职责，整个抢救演练过程有条不紊，忙而不乱。

演练结束后，评委对本次演练医护人员迅速的反应力和熟练的专业能力给予赞扬，对演练中抢救物品的使用、抢救时医患沟通的技巧等存在的问题给予分析指导，并对以后的工作提出了新的建议。

通过本次应急演练，进一步完善了宫外孕失血性休克的急救流程，加强了科室成员之间的沟通协作，夯实了医护人员的急救技能，确保在临床应急实战中能及时、高效地开展急救，达到了良好的预期目标。

（护理部 金婵）



逐鹿百例赛场 促进专业发展

——2021年度“百例优质接生”评审会议召开

为切实提高产科助产质量，保障母婴安全，5月18日，护理部组织召开2021年度百例优质接生评审会议，陈麻秀副院长，省妇保下沉专家杜蒙恺主任、产科临床科主任等参加了此次会议。会议由护理部主任潘群娥主持。

会上，分娩室护士长首先详细汇报我院阴道分娩存在产后出血、新生儿窒息、产后会阴切口感染等产科并发症的标本并递交评审小组进行评审。各专家认真分析每一例并发症病例，总结探讨，进行逐一点评，并严格按照百例优质接生的标准进行归零或剔除一例处理，从实处进行分娩质量的控制，2021年共产生7位百例优质接生能手。

护理部主任潘群娥在总结发言中指出：我院从2015年开展“百例优质接生竞赛”活动以来，制订了“百例优质接生活动

实施方案”，成立百例优质接生评审小组，规定了参赛资格：必须具有护士执业资格和助产技术服务资格且已定级、签订合同的在职工分娩助产士；制订了参赛范围和严格的评审标准，活动进行的有声有色，在助产技术、产科质量、病人满意度等方面，成效显著，并涌现出一批批优质接生能手，释放魅力，彰显风采，希望此项活动能坚持高质量开展，保障母婴安全。

我院“百例优质接生”活动的持续开展，意义深远。通过开展“百例优质接生”竞赛活动，培养了一批高素质的助产人员，提高了助产人员的积极性和工作效率。医院会阴侧切率显著下降，没有增加分娩并发症。助产技术进一步提高，有效促进了自然分娩，降低了剖宫产率。

（分娩室 高巧云）

专家门诊一览表

星期一
生组内分泌科门诊：金玲丽
妇科：欧阳远成
姜惠萍
唐宏
更年期门诊：徐婉飞
计划生育科：吴群
生殖中心：谢霖
产科：张石（上午）
王英芬
施东亚
营养门诊：葛丽亚（上午）
儿科：金翠青
儿保科：黄敏辉
俞晓敏
中医师：葛政受
皮肤科门诊：廖文斌
内科：唐永军

星期二
妇科特需门诊：沈平娥（上午）
产科特需门诊：陈麻秀（上午）
如：姜惠萍
宫颈疾病门诊：马静
更年期门诊：叶红霞（上午）
生殖中心：刘妙娥
乳腺外科：刘殿富
产科：胡久琼
李娟
营养门诊：杜蒙恺（上午）
王杨文（上午）
儿科：姜文洲
王继（上午）
儿保科：陈骞
中医师：葛政受（上午）
耳鼻喉科：何勇（上午）
内科：唐永军
新生儿护理门诊：谢永燕（上午）

星期三
妇科特需门诊：王为红（上午）
产科特需门诊：胡久琼
陈麻秀（上午）
儿童营养科门诊：陈晓斌（下午）
如：姜惠萍
姜文洲
倪苏芳
生殖中心：金玲丽
张润娟（上午）
产科：陈麻秀（上午）
营养门诊：王杨文（上午）
儿科：胡笑笑（上午）
王为红（下午）
张学军（上午）
儿童营养：陈晓斌（上午）
中医师：葛政受
眼科：卢春富（上午）
内科：唐永军
母乳喂养咨询：潘群娥

星期四
妊娠期糖尿病特需：葛丽亚（上午）
儿科特需门诊：王耀东（上午）
产科特需门诊：王英芬（上午）
乳腺特需门诊：龙景培（上午）
如：章满珍
邵桂芳
王悦（上午）
宫颈疾病门诊：唐宏
更年期门诊：王敏
乳腺外科：刘殿富（上午）
产科：张瑜
杨秀琴
儿保科：岳悦（上午）
祝雪萍
儿保科：葛政受（上午）
中医师：葛政受

星期五
妇科特需门诊：欧阳远成（上午）
王敏（上午）
产科特需门诊：沈平娥（上午）
如：张霜雨
钟亚莉
产后盆底门诊：叶亚莲
更年期门诊：叶红霞（上午）
计划生育：林文雅
生组内分泌：金玲丽（上午）
产科：邵华萍
陈帮武
孕幼营养门诊：杜蒙恺（上午）
儿保科：王继（上午）
王为红（下午）
儿保科：葛丽亚
中医师：葛政受
眼科：卢春富（上午）
内科：唐永军
新生儿护理门诊：谢永燕（上午）

星期六
妇科：史斌
生组内分泌：贺展望
产科：谷文利
儿保科：岳悦（上午）
胡仁明（下午）
邵文强
儿保科：严忠琴
中医师：郭燕（上午）
眼科：应爱芬
内科：唐永军

星期日
如：章满珍
邵桂芳
产后盆底门诊：李瑾（上午）
生组内分泌：谢霖
中医妇科：罗瑜
产科：邵华萍
杨秀琴
儿保科：王继（下午）
王为红（下午）
儿童营养：陈晓斌（上午）
中医师：葛政受

以上排班若有变动以现场挂号为准
预约挂号电话：65120120

宁海妇幼保健

献礼“六一”，儿科团队首期“妇幼健康在线问诊”，家长提问热烈！



●眼科

1. 十个宝宝总是起针眼有什么好的护理方法？还是要到医院检查一下到底什么原因？

眼科专家卢春富：麦粒肿就是咱们通俗讲的针眼，麦粒肿即睑板腺炎，是眼睑皮脂腺感染导致的睑板腺炎，可以考虑热敷患处，每日四次，每次十五分钟，局部抗生素滴眼液如氧氟沙星、妥布霉素滴眼液，如没改善需要去医院检查！

2. 我家孩子现在5岁，最近和我说看电视稍远点看有点

糊。医生，孩子这么小，会不会近视了呢？

眼科专家卢春富：儿童看不清东西最常见的原因就是屈光不正。屈光不正分为：近视、远视和散光。家长们通常认为只有近视和散光才会影响儿童的视力，其实，中、高度的远视是引起儿童弱视的主要原因。远视的光学焦点在视网膜之后，因而在视网膜上所形成的像是模糊的。在这种情况下，儿童无论是看近处还是远处的物体，都是

●儿童生长发育与行为专科

1. 我家孩子7岁，每天在学校撕本子，咬东西，没有学习能力，不会与同学交往，能给看看是什么病吗？

儿保专家黄敏辉：这个可以到我们儿保的发育行为科，挂黄敏辉，陈赞或者是葛海静

●新生儿科

新生儿居家护理时我们家长要注意些什么呢？

新生儿时期是儿童阶段最特殊的一段时期，是指从出生后到满28天这一阶段，是宝贝来到世界的第一个月，由于刚刚脱离母体，身体正常生理功能会有较大的变化。

1. 要学会有脸色
正常新生儿宝：面色红润，伴有生理性黄疸的时期则是红中伴微黄。

大多数新生儿宝室危重症，最直接的表现就是面色苍白甚至发灰，皮肤发花和口周发绀（俗称“发紫”）。这种情况多提示宝贝病情已经十分严重，需要立即进入新生儿重症监护室进行抢救，大多数是因为肺部疾病或者心脏疾病导致的循环功能不好所致。尤其在宝贝刚刚出生后的24小时内，一定要仔细观察宝贝的面色是否红润。

2. 要学会有呼吸
正常新生儿宝：在安静状态下呼吸次数不能大于60次。

妇幼保健

6月1日上午9:00-10:30，县妇幼保健院新生儿科、儿童生长发育与行为专科、儿童营养专科、儿童哮喘专科、儿童内分泌专科、眼科共7位专家通过“看宁海”以图文直播的形式为家长答疑解惑，后台家长提问热烈，专家们耐心解答。现摘录部分问答，与家长们分享。



●普儿科

1. 孩子9岁，2年前诊断为支气管哮喘，1年前停药后经常反复，该怎么办？

儿科专家王耀东：哮喘是儿童呼吸道十分常见的一种慢性疾病，以反复发作的喘息、咳嗽、气短、胸闷为主要临床表现，常在夜间和（或）凌晨发作或加剧。哮喘的治疗需要遵循长期、持续、规范、个体化的治疗原则，整个疗程可能会持续一两年甚至更长的时间。停药后复发的原因有：1、停药过早2、停药前准备不足3、停药时机选择不当4、致敏物质规避不够5、过敏性鼻炎控制不佳。建议家长带孩子来我院儿童呼吸专科门诊进一步评估。

2. 六七岁的孩子还尿床，是怎么回事吗？

儿科专家王耀东：遗尿症是儿童和青少年常见疾病，如不及时治疗，常给患者身心健康带来

不利影响，甚至产生精神障碍、情感障碍和社交障碍等。儿童遗尿定义为年龄≥5岁儿童平均每周至少发生2次夜间睡眠中不自主漏尿，并持续3个月以上，排除先天性和获得性的神经源性排尿异常7岁及以上儿童每月至少尿床1次，且连续3个月以上，没有明显精神和神经异常。儿童遗尿的病因比较复杂，可能跟遗传、生长发育延迟心理等各种因素相关。儿童遗尿会对孩生长发育、大脑及神经系统发育、心理健康、机体免疫力造成影响。遗尿治疗效果越显著，起效时间更快。宁海县妇幼保健院开设儿童遗尿专科门诊，建议带孩子来进一步检查，及时进行干预处理。

●儿童营养专科

1. 小孩子喝牛奶真的可以长高吗？

儿童营养专家陈晓斌：小孩长高除了遗传因素外，主要和营养、睡眠、运动有关。其中长高有关的营养是蛋白质和矿物质盐，另外有些维生素作为体内蛋白质代谢或内分泌激素发挥作用而扮演着重要角色也很重要，所以长高不能光喝牛奶，要做到均衡营养，不同的年龄膳食结构比例不同。以8-11岁正处于长高期的孩子打比方，如果食物以50克为一份饭，一天需要谷薯类食物6份、蔬菜类5份，水果4份，鱼禽肉

蛋类3份，豆奶类2份，油等调味品1份。
2. 医生您好！十个月宝宝身高没有测量、体重15斤，两顿辅食母乳喂养，蛋黄过敏，请问这是不是不吸收呀！有没有什么好的办法调理呢！

儿童营养专家陈晓斌：十个月的宝宝体重15斤是有点偏轻了，首先要评估摄入量食物的量和质，每餐量是多少，吃的东西有哪些，蛋白质能够不够，如果都够的话，再考虑吸收问题。可以到宁海妇幼保健院儿童营养专家或儿保专家门诊进一步诊疗。

●儿童内分泌科

1. 我老公170，我153，我女儿现在15岁了，月经已经来了，身高150，不知道她能否长到160？有什么办法能加快她长高吗？

儿童内分泌专家干烨：女孩来月经，意味着她们的身体开始向成熟发育，随着雌激素水平的增高，骨骼的骨骺趋向于骨骺成熟闭合阶段，一旦骨骺成熟，软骨就不再增长，这时女孩的身高增长就会减慢，但不会完全停止，因此，月经来了之后女孩的身高还可以增长，但增长的速度没有月经来潮前快，一般月经来潮后，剩余生长空间在5-7cm，具体能

长多少，取决于骨龄和目前的生长速度。加强锻炼，均衡饮食，保证充足的睡眠都有助于长高。
2. 小孩子的体重，身高达标，有必要测骨龄吗？

儿童内分泌专家干烨：有必要。人的生长发育可用两个“年龄”来表示，即生活年龄（实际年龄）和生育年龄（骨龄）。骨龄是骨骼年龄的简称，它是以小儿骨骼实际发育程度进行比较，所求得的一个骨龄发育年龄。针对您家小朋友，首先要营养科就诊，做成份评估，做专业的营养指导。