

县妇保院开展超声引导下腋臭硬化治疗 微创新技术破解“社交尴尬”

“夏天终于敢穿无袖连衣裙了，和朋友聚会再也不用刻意保持距离，这技术真是救了我！”近日，刚在县妇保院完成治疗的市民李女士难掩兴奋。作为全县首家开展超声引导下腋臭硬化治疗的医疗机构，县妇保院通过这项微创新技术，为饱受腋臭困扰的市民打开了“清爽社交”的新大门。

据介绍，腋下异味（俗称“狐臭”）的根源在于大汗腺分泌的汗液，在局部温暖潮湿环境中被细菌分解，产生不饱和脂肪酸、氨等具有特殊异味的代谢产物，从而形成明显异味。而新技术通过让大汗腺固化萎缩、失去分泌功能，异味消除率达 90%以

的最大亮点在于“精准可视”，医生借助高清超声设备进行实时引导，如同拥有了“透视眼”，能清晰锁定腋下那些异常活跃、制造异味“元凶”的大汗腺，彻底告别了过去主要依赖经验的“盲打”时代。

“治疗过程仅用一根 0.3 毫米的细针完成操作，无需开刀缝合，术中痛感轻微，术后皮肤无肉眼可见的创口。”该院超声介入主治医师王腾介绍，过去的传统治疗中，手术切除创伤大、恢复期长，激光治疗易复发，外用药物效果有限，许多人在“治”与“不治”间反复纠结。而新技术通过让大汗腺固化萎缩、失去分泌功能，异味消除率达 90%以

上，复发率远低于传统方式，且几乎不留疤痕，尤其适合对美观要求高的年轻群体。“从进诊室到治疗结束不到 1 小时，当天就能正常上班，连同事都没发现我做了治疗。”另一位患者胡女士兴奋地说道。

“超声引导下的精准操作不仅显著降低了损伤周边神经血管的风险，更彻底解决了过去注射治疗的‘打不准’的难题，标志着腋臭治疗正式迈入‘精准可视’的新纪元。”该院超声医学学科带头人王岩表示，此次引入这项技术，是针对群众“小痛点”提供的精准解决方案，让更多人通过微创治疗重拾自信。

（特检科）

患儿免二次挂号享“无缝衔接”服务 县妇保院开通儿科中医转诊“直通车”

“之前带孩子看西医明确情况后，想转中医调理，又得重新挂号排队，折腾大半天。现在能直接转诊，不用重新挂号，太方便了！”近日，在县妇保院儿科就诊的市民李女士，通过“内部转诊”让孩子很快接受了中医推拿服务，对这项新举措赞不绝口。

记者在儿科诊室看到，一位家长正带着反复咳嗽的孩子就诊。儿科医生完成检查后，建议配合中医调理，并立即启动了内部转诊流程。在门诊二楼的国医馆内，中医师通过系统实时查阅了患儿在西医科室的检查报告，结合孩子的具体状况，制定

了包含推拿和中药贴敷在内的综合调理方案。家长表示，整个过程无需重复排队，医生之间信息畅通，大幅提升了就诊体验。

为切实解决家长反映的“西医转中医需二次挂号”问题，县妇保院儿童保健部推出儿科、儿保科直转中医儿科的“无缝衔接”服务，搭建便捷的“健康接力”通道。据了解，许多家长在孩子出现反复咳嗽、脾胃不和、生长发育迟缓、或盗汗、夜啼、视力下降、抽动症等问题时，常希望在西医明确诊断后，结合中医疗法进行调理。而以往跨科室就诊需重新挂号、提交病历，既

耗时费力，还可能因信息衔接不畅影响诊疗效果。

对此，县妇保院专门开通“中医转诊便捷通道”。患儿在儿科或儿保科就诊后，经医生评估确需中医调理的，可直接转诊至中医儿科门诊或中医针灸推拿门诊，无需二次挂号。更贴心的是，患儿的西医检查报告与病历信息实现“无缝共享”，中医师能实时掌握前期诊疗情况，避免重复问诊，使调理方案更加精准有效。

（有效）

（通讯员 夏亚萍）

宁海杭州百公里医疗接力 为了她的“生育希望”医生倾尽全力

“贺主任，在您的帮助下成功打上‘夜针’，明天就能取卵了，太感谢您啦！”当杭州传来患者激动的反馈，县妇幼保健院生殖科主任贺展望悬着的心，终于放下。

日前上午 11:40，贺展望结束门诊时，一位患者前来检查卵泡。B 超显示，患者多个卵泡已发育至 18～22mm 的直径，结合性激素报告，卵泡基本成熟，此时须在当天赶到浙大医学院附

属妇产科医院“打夜针”，否则成熟卵泡可能自然排卵或老化失去活性，后续治疗需再等至少一个月。可这位从乡下赶来的患者，对赴省城就医流程、购票乘车等全然陌生，站在诊室门口手足无措。

贺展望心里清楚，在做试管过程中，卵泡成熟后的时间窗口容不得半点耽搁。“这针今天不打，卵泡就‘作废’了，下次得重新促排”，贺展望一边应患者要

求，先驱车陪她回家放置电瓶车，再赶往动车站。然而沿途耽搁与交通高峰叠加，两人最终错过了 12:48 前往杭州的动车。

“绝不能让患者白跑一趟！”贺展望当机立断调整方案，迅速为患者叫了直达杭州医院的滴滴专车，在路上反复叮嘱：“到浙大医院附属妇产科医院找赵炜医生，我已经跟他联系好了。”可匆忙中，患者还是忘带了病历、B 超单等关键资料。

为确保患者不错过医学时间窗口，贺展望第一时间联系了赵炜医生，主动说明患者忘带资料的情况，同步将患者的 B 超影像、激素检测报告等核心医疗信息完整传过去。“她的卵泡已经成熟，须今天注射 HCG，34～36 小时后正好取卵，这是最佳时机。”贺展望在电话里仔细交代着治疗细节。

当天下午，患者在浙大医学院附属妇产科医院顺利打了夜

冬季妊娠期高血压高发 血压波动诱发胎盘早剥 多学科急救保母婴平安

冬季是妊娠期高血压的高发季，未能及时进行干预的话，极易给孕妇带来未知的危险。近日，县妇保院成功救治一名因血压异常却未及时进行诱发胎盘早剥的高危孕产妇，通过多学科医护人员紧急协作，最终实现母婴平安，这也为众多处于孕期的市民在冬季孕期健康防护方面敲响了警钟。

据悉，孕妇小李（化名）怀孕 33 周，5 天前已自行测出血压偏高，但自认为是“活动后一过性升高”，未及时就医。随着这些天气温持续走低，小李突发下腹胀痛，起初以为为休息一会儿就好，直至腹痛难忍才紧急前往县妇保院急诊。产科主任医师苏林龙接诊时发现，小李腹痛持续加重，子宫张力异常增高，质如板状，胎心监测信号断断续续，胎儿宫内缺氧风险急剧上升。苏林龙凭借丰富的临床经验，精准判断为胎盘早剥，可能导致胎儿窒息、产妇大出血甚至死亡。情况危急，医院当即启动 DDI 紧急剖宫产预案，开通孕产妇急救绿色通道，产科、麻醉科、手术室、新生儿科医护人员闪电集结，术前准备、麻醉诱导、器械核查等环节无缝衔接，通过争分夺秒精准操作，顺利娩出新生儿，产妇内出血+术中出血约 1400 毫升。新生儿复苏团队即刻接力救治，产科团队同步采取有效止血措施，成功控制出血进展，胎盘早剥导致的出血得到有效控制。经过多学科凝心聚力协作，产妇生命危险征恢复平稳，母婴均脱离危险。

针对冬季防护，苏林龙建议，孕产妇应注意保暖，避免室内外温差刺激，采用分层穿衣法保护头、颈、足部；自备上臂式电子血压计，每天清晨、睡前消毒等信号立即就医；饮食上控制每日盐摄入≤5 克，警惕“隐形盐”，补充足量蛋白质与钙，避免油腻高糖食物；适度进行室内慢走、孕妇瑜伽等温和运动，控制体重增长；高危人群需增加产检频率，孕前合并基础疾病的孕产妇不可自行减药停药，提前接种流感疫苗预防感染。

长期以来，县妇保院产科始终以母婴安全为核心使命，持续提升妊娠期危急重症救治水平。苏林龙呼吁广大孕产妇：冬季孕期血压问题绝非小事，早监测、早干预是守护母婴平安的第一道防线。

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

中医调理为早产儿成长注入新活力



“多亏了中医绿色疗法，孩子现在变化特别大！”日前，龚女士抱着 6 个月大的田田来到邵

征阳名医工作室复诊，言语间满是欣喜。田田是早产儿，在妈妈肚子里仅待了 32 周就提前出生，

随后在县妇保院新生儿重症监护病房历经一个多月精心治疗，各项身体指标稳定后才出院。

然而，6 个月复查时，田田生长发育及体重增长明显落后于同龄人，这让龚女士一家愁眉不展。在早产儿门诊建议下，龚女士带着田田尝试中医辅助疗法，采用中药六贴贴敷、推拿和中药口服的综合治疗方案。令人惊喜的是，不到一个月，田田就有了显著变化：胃口变好，睡眠质量提升，食量增加，体重稳步上升，生长发育也逐渐赶上。

县妇保院中医科主任郭燕介绍，早产儿身体机能尚未发育完全，肠胃功能脆弱，易出现喂养困难。中医综合疗法能整

体调节孩子身体机能，促进消化吸收、改善睡眠，助力成长。

中医科自制的“理气开胃散”中药贴敷，含有山楂、砂仁、白术、山药等成分，能助消化、理气、健脾胃，对早产儿肠胀气、消化不良等问题疗效显著。小儿推拿作为浙江省体弱儿体质调理推广技术，对 3 周岁以下孩子效果尤佳。对于大便秘稀、脾虚的早产儿，少量服用醒脾养儿颗粒可辅助调理。

郭燕还补充道，长期坚持小儿推拿，不仅对早产儿的生长发育有益，对其行为发育同样好处多多。初期，建议家长带孩子到医院外治中心，在擅长推拿的专业医护人员操作下进行治理，同

时，家长也可以在一旁学习。像摩腹、捏脊、推背等简单手法，家长在家就能轻松操作。每天坚持给孩子做这些推拿，不仅能提高孩子的免疫力，还能有效促进其生长发育，帮助早产儿更好地茁壮成长。

郭燕特别提醒家长，护理早产儿需格外细心、耐心。喂养时要科学调整喂养量和频率，定期带孩子体检。一旦发现孩子生长发育迟缓、胃口不佳等情况，应及时就医。中医调理为早产儿的健康成长带来新希望，也为众多家庭提供了切实有效的治理选择。

（中医儿科）

告别“猛涨”与“节食” 专家支招孕期“长胎不长肉”

孕期体重的合理增长直接关系到母婴双方的健康。许多准妈妈在孕期间面临体重管理的困境：有的担心胎儿营养不足，于是大量进食导致体重剧增；有的则害怕产后身材走形，刻意过度节食。近日，县妇保院营养门诊主任医师葛丽亚在门诊中发现，超过 30% 的准妈妈存在孕期体重管理不当的问题。

诊室里，准妈妈李女士（化名）孕前身材苗条，怀孕后受“一人吃两人补”观念的影响，每天饮食不离大鱼大肉和甜品，结果孕中期体重就增加了 20 多斤，孕 26 周时被确诊为妊娠期糖尿病。另一位准妈妈小张（化名）则走向另一极端，因担心身材走样，刻意减少进食，至孕 30 周体重仅增加 6 斤，产检时发现胎儿偏小，才急忙到营养门诊寻求帮助。

葛丽亚指出，孕前期体质指数（BMI）是评估体重状况和规划孕期增重范围的关键指标，计算公式为体重（千克）除以身高（米）

的平方。根据孕前 BMI 的不同，适宜增重范围也有明确标准：低体重（BMI<18.5）者建议增重 11.0～16.0kg，体 重 正 常（18.5≤BMI<24.0）者建议增重 8.0～14.0kg，超重（24.0≤BMI<28.0）者应控制在 7.0～11.0kg，肥胖（BMI≥28.0）者建议增重 5.0～9.0kg。

除了总增重范围，孕中晚期每周的增重速度也需注意。体重正常者每周增重宜控制在 0.4kg 左右，超重或肥胖者则建议放缓至 0.25kg 左右，以避免健康风险。

关于如何科学管理体重，葛丽亚从饮食、运动、作息和情绪等方面提出建议。饮食方面，应注重“控量提质”，遵循少量多餐原则，每日 3 顿正餐加 2～3 次加餐，选择营养素密度高的食物，如粗粮、深色蔬菜、低糖水果和低脂高蛋白肉类，尽量减少高能量食物的摄入。若体重增长不足，可适当补充坚果、酸奶等食物，但不应依赖保健品，日常饮食应尽量多样化。

运动方面，若无医学禁忌，建议准妈妈进行适度、有节奏的有氧运动，如散步和孕妇瑜伽，有助于控制体重、改善便秘和增强心肺功能。中等强度以上运动需咨询医生，避免剧烈运动，量力而行。

规律作息和良好情绪同样重要。准妈妈应保证充足睡眠，避免熬夜和过度劳累，适当活动以防脂肪堆积。保持心情愉悦，可通过听音乐、阅读等方式放松，积极心态对体重管理具有正向作用。

葛丽亚强调，孕期体重管理是保障母婴健康的重要环节。准妈妈应计算孕前 BMI，规划增重范围，综合调整饮食、运动、作息与情绪，每日称重并按时产检。若出现体重超标或血糖异常等问题，应及时配合营养师调整饮食，最大程度减少对母婴的影响，为健康妊娠打下坚实基础。

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

（孕产保健部）

“小眼镜”扎堆就診 眼科专家支招“护眼”

“孩子总揉眼睛，说看不清黑板！”最近，不少家长都在为孩子的视力发愁，这类吐槽在家长圈里越来越多。从县妇保院获悉，长时间伏案学习、读写姿势不规范、频繁使用电子产品，以及户外活动不足等不良用眼和生活习惯，是导致孩子视力下降的关键。

在县妇保院眼科门诊，家长陈女士满脸焦虑：“孩子周末天天抱着手机玩，写作业的时候都快贴到本子上了，看黑板都费劲，一查视力，近视度数又增加了 100 多度，可怎么办啊！”陈女士的无奈并非个别，据该院眼科

主任医师应夏芬介绍，开学以来，周末儿童近视光门诊量比平时增加了近 50%，每天接诊量超 120 人次。应夏芬表示：“很多孩子在周末、节假日缺乏规律作息，有的长时间盯着电子屏幕，有的读写姿势不端正，户外活动还严重不足，这些都是导致近视发生、度数加深的关键原因。”

那么如何有效预防近视？应夏芬给出了专业建议：严格控制用眼时长，每用眼 30～40 分钟，应休息 10～15 分钟，可以眺望远处或闭目养神，让眼睛得到充分放松。避免长时间连续使用电子产品，每天累计不宜超过

1 小时。

保持正确用眼姿势也十分关键，应严格遵守“一拳一尺一寸”原则，即胸前与桌子间隔一拳，眼睛距离书本一尺，握笔手指距笔尖一寸。同时，每天要保证 1 小时以上的户外活动时间，让眼睛充分接触自然光线，这对预防近视至关重要。

另外，家长要注意为孩子营造良好的用眼环境，避免在过强或过暗的光线下看书、写字。建议每 3～6 个月带孩子去医院检查一次视力，建立屈光档案，以便及时发现并采取措施。

（眼科中心）



（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）

（儿童保健部）